

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY. U DENGAN  
GANGGUAN KESEIMBANGAN MELALUI PENERAPAN LATIHAN  
*CAWTHORNE COOKSEY* DI KELURAHAN LUBUK BUAYA  
KECAMATAN KOTO TANGAH**

**Peminatan Keperawatan Gerontik**



**RIRA FAUZIAH HASIBUAN, S.Kep**

**2041312102**

**Dosen Pembimbing :**

**Gusti Sumarsih, S.Kp, M. Biomed**

**Ns. Muthmainnah, S. Kep, M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

Januari, 2023

Nama : Rira Fauziah Hasibuan, S. Kep

No. BP : 2141312102

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN  
GANGGUAN KESEIMBANGAN MELALUI PENERAPAN LATIHAN  
CAWTHORNE COOKSEY DI KELURAHAN LUBUK BUAYA  
KECAMATAN KOTO TANGAH**

**ABTRAK**

Gangguan keseimbangan merupakan salah satu keluhan yang sering dialami oleh lansia. Namun hal ini tidak selalu menjadi perhatian oleh klien karena dianggap sebagai kondisi yang wajar akibat dari proses penuaan. Oleh karena itu, keluarga sebagai sumber pendukung utama dalam perawatan lansia memiliki peranan penting dalam mencegah resiko jatuh akibat gangguan keseimbangan yang dialami lansia. Tujuan penulisan ini menjelaskan gambaran asuhan keperawatan keluarga pada lansia secara komprehensif pada lansia dengan gangguan keseimbangan yang berisiko jatuh. Karya ilmiah ini melalui metode kasus dengan pendekatan proses keperawatan keluarga. Setelah dilakukan implementasi selama 2 minggu terjadi perbaikan skor keseimbangan dengan menggunakan penilaian *Berg Balance Score* dari 36 menjadi 42 dan *Morse Fall Scale* dari 65 menjadi 35. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan keluarga terjadi peningkatan pengetahuan keluarga tentang perawatan klien gangguan keseimbangan dengan resiko jatuh, berkurangnya jatuh pada lansia, serta adanya perilaku pencegahan jatuh melalui modifikasi lingkungan yang ditunjukkan oleh keluarga klien. Saran yang dapat diberikan melalui karya ilmiah ini agar keluarga lebih meningkatkan kepedulian terhadap situasi dan kondisi yang dapat membahayakan lansia dan berperan aktif dalam memotivasi lansia dalam melakukan latihan keseimbangan.

Kata Kunci : Lansia, Gangguan Keseimbangan, Latihan *Cawthorne-Cooksey*

Daftar Pustaka : 49 (2003-2021)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY**

*January, 2023*

*Name : Rira Fauziah Hasibuan, S.Kep  
No. BP : 2141312102*

***FAMILY NURSING CARE OF ELDERLY WITH BALANCE DISORDERS  
THROUGH THE APPLICATION OF CAWTHORNE COOKSEY TRAINING IN  
LUBUK BUAYA VILLAGE, KOTO TANGAH DISTRICT***

**ABSTRACT**

*Balance disorder is one of the complaints that are often experienced by the elderly. However, this is not always a concern for clients because it is considered a natural condition resulting from the aging process. Therefore, the family as the main source of support in caring for the elderly has an important role in preventing the risk of falling due to balance disorders experienced by the elderly. The purpose of this paper is to describe a comprehensive picture of family nursing care for the elderly in the elderly with balance disorders who are at risk of falling. This scientific work uses the case method with a family nursing process approach. After being implemented for 2 weeks, there was an improvement in the balance score using the Berg Balance Score assessment from 36 to 42 and the Morse Fall Scale from 65 to 35. The final result of providing family nursing care was an increase in family knowledge about client care for balance disorders with the risk of falling, reduced falls in the elderly, as well as the existence of fall prevention behavior through environmental modifications shown by the client's family. Suggestions that can be given through this scientific work are for families to increase their awareness of situations and conditions that can harm the elderly and play an active role in motivating the elderly to do balance exercises.*

*Keyword : Elderly, Balance Disorder, Cawthorne-Cooksey Exercise  
Bibliography : 49 (2003-2021)*