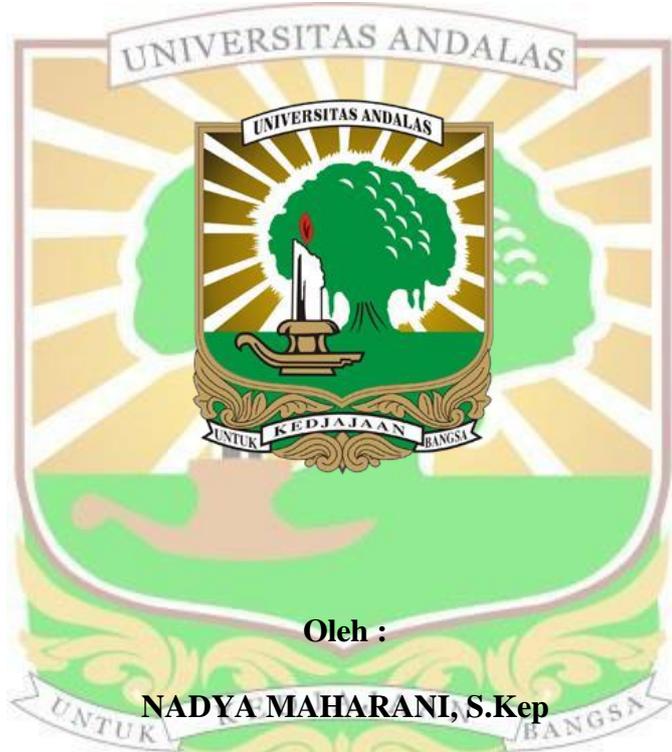


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y (29 TAHUN) G2P1A0H1 USIA
KEHAMILAN 28-29 MINGGU DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL
DAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARAK KARAKAH**

Peminatan Keperawatan Maternitas



Oleh :

NADYA MAHARANI, S.Kep

NIM 2141312084

Dosen Pembimbing :

Wedya Wahyu, S.Kp, M.Kep

Ns. Yelly Herien, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

**Nama : Nadya Maharani, S.Kep. NIM
: 2141312084**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y (29 TAHUN) G2P1A0H1 USIA
KEHAMILAN 28-29 MINGGU DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL
DAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARAK KARAKAH**

ABSTRAK

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok rentan yang berisiko mengalami kondisi yang mengancam kesehatan ibu dan janin. Hipertensi gestasional termasuk penyakit terbanyak yang menyebabkan kematian pada ibu di Indonesia. Dampak hipertensi kehamilan bagi janin yaitu pengiriman oksigen ke plasenta menjadi tidak adekuat, *IUGR*, kelahiran prematur, berat badan bayi lahir rendah, dan kematian neonatal. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada ibu hamil (Ny.Y) dengan hipertensi gestasional serta penerapan terapi rendam kaki dengan air hangat di wilayah kerja Puskesmas Parak Karakah. Metode yang digunakan pada karya ilmiah adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan diperoleh masalah 1) risiko cedera pada ibu, 2) gangguan rasa nyaman, 3) ansietas dapat teratasi dan hasil penerapan *EBNP* berpengaruh signifikan pada masalah klien, diantaranya penurunan tekanan darah, nyeri punggung, kelelahan, serta penurunan kecemasan. Harapan kepada perawat agar dapat menerapkan *evidence based nursing practice* pada ibu hamil yang mengalami hipertensi pada kehamilan.

Kata kunci : ibu, kehamilan, hipertensi Daftar
Pustaka : 67 (2012-2023)