

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

- a. Berdasarkan pengkajian yang ditemukan pada klien yaitu klien mengalami kepala pusing dan terasa berat di belakang leher. Sakit kepala sudah dirasakan sejak usia kehamilan 26 minggu. Klien merasakan kelelahan dan keletihan saat melakukan aktivitas. Selain itu klien merasa nyeri di area punggung, nyeri sudah dirasakan sejak 3 hari yang lalu. Skala nyeri 4. Klien merasa cemas dengan kondisi diri belakangan terakhir sehingga sulit berkonsentrasi.
- b. Diagnosis keperawatan yang terdapat pada kasus Ny. Y dengan hipertensi gestasional yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan ditandai dengan nyeri punggung, lelah, letih. Ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan ditandai dengan ketidaktahuan ibu mengenai penyakit yang dialami. Risiko cedera pada ibu ditandai dengan penyakit penyerta : hipertensi.
- c. Intervensi pada kasus Ny. Y dengan hipertensi gestasional yaitu perawatan kehamilan risiko tinggi, perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga, terapi relaksasi serta reduksi ansietas.
- d. Implementasi pada kasus Ny. Y dengan hipertensi gestasional yaitu melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital klien. Mengkaji pemahaman klien mengenai

hipertensi dalam kehamilan, memberikan informasi mengenai penyakit hipertensi dalam kehamilan. Mengukur vital *sign* klien. Menjelaskan cara mengontrol tekanan darah dengan terapi rendam kaki dengan air hangat, dan mempraktikkan langsung terapi. Memberikan informasi mengenai tanda bahaya kehamilan pada klien. Meminta klien menyebutkan keluhan ketidaknyamanan kehamilan yang dirasakan, melakukan pemeriksaan konjungtiva mata dan mukosa bibir klien, menjelaskan materi terkait perubahan pada tubuh ibu hamil di trimester ketiga. Memberikan informasi mengenai kompres hangat dan mempraktikkan ke klien. Meminta klien untuk menyebutkan perasaan yang dirasakan, menanyakan apakah perasaan cemas mempengaruhi aktivitas klien, mengobservasi tanda-tanda cemas pada diri klien. Menjelaskan informasi tentang cara mengurangi kecemasan dengan terapi rendam kaki dengan air hangat.

- e. Evaluasi pada kasus Ny. Y dengan hipertensi gestasional yaitu diperoleh perubahan pada hasil tekanan darah Ny.Y. Tekanan darah awal sebelum pemberian terapi 150/80 mmHg. Akhir pertemuan tekanan darah sudah normal yaitu 119/74mmHg. Nyeri punggung, skala awal 4. Setelah diberikan kompres hangat di pertemuan terakhir skala menjadi 2. Begitu juga skor FAS awal 21 menjadi 15. Ansietas skor HARS awal 25 dan diakhir pertemuan skor HARS 11.

2. Saran

a. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah akhir ini dapat menjadi masukan dan inspirasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah hipertensi gestasional. Diharapkan juga dapat memperbarui dan menerapkan EBNP sebagai intervensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

b. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan lebih gencar lagi memberikan edukasi melalui penyuluhan kesehatan pada ibu hamil mengenai hipertensi pada kehamilan agar dapat mencegah dan menjaga kesehatan ibu dan janinnya.

