

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN Th.G DENGAN GANGGUAN
OKSIGENASI : POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING*
DI RUANG INTERNE PRIA RSUP
DR M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



**ZAKIATU ANNISA, S.Kep
NIM. 2141312110**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN Tn.G DENGAN GANGGUAN OKSIGENASI :
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TEKNIK
PURSED LIPS BREATHING DI RUANG INTERNE PRIA
RSUP DR M. DJAMIL PADANG**

ZAKIATU ANNISA, S.Kep

NIM 2141312110

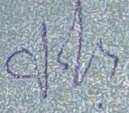
Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui

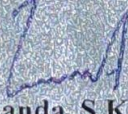
9 Januari 2023

Oleh

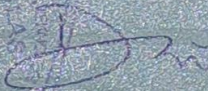
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Nelwati, S.Kp, M.N., PhD
NIP. 197710252001122001


Ns.Yuanita Ananda, S.Kep, M.Kep
NIP. 198808262019032012

Mengetahui
Koordinator Program Studi Pendidikan Ners
Program Profesi


Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep
NIP. 198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN Tn.G DENGAN GANGGUAN
OKSIGENASI : POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING*
DI RUANG INTERNE PRIA RSUP
DR M. DJAMIL PADANG**

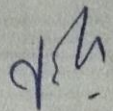
ZAKIATU ANNISA, S.Kep

NIM 2141312110

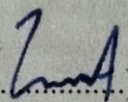
**Karya Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal : 11 Januari 2023**

Panitia Penguji,

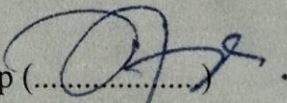
1. Ketua : Nelwati, S.Kp, M.N., PhD

()

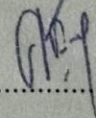
2. Anggota : Ns. Yuanita Ananda, S.Kep, M.Kep

()

3. Anggota : Dr. Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M.Kep

()

4. Anggota : Ns. Dewi Murni, M.Kep

()

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Januari, 2023**

**Nama : Zakiatu Annisa, S.Kep.
NIM : 2141312110**

**ASUHAN KEPERAWATAN TN.G DENGAN GANGGUAN OKSIGENASI :
POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TEKNIK *PURSED
LIPS BREATHING* DI RUANG INTERNE PRIA RSUP
DR M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Kebutuhan dasar manusia merupakan unsur-unsur yang dibutuhkan oleh manusia dalam mempertahankan keseimbangan fisiologis maupun psikologis yang bertujuan untuk mempertahankan kehidupan. Kebutuhan dasar manusia salah satunya kebutuhan fisiologis. Salah satu bagian dari kebutuhan fisiologis adalah kebutuhan oksigenasi. Oksigenasi merupakan proses penambahan O₂ ke dalam sistem (kimia atau fisika), akibat oksigenasi terbentuklah karbondioksida, energi, dan air. Masalah pada TB paru salah satunya gangguan oksigenasi. Dampak gangguan oksigenasi pada TB paru yaitu penderita akan mengalami napas yang pendek karena perubahan paru-paru dan mengalami hambatan untuk bernafas. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan Tn. G dengan gangguan oksigenasi serta penerapan teknik *pursed lips breathing* Di Ruang Interne Pria RSUP DR. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Intervensi dilakukan selama lima hari, dilakukan selama 5-10 menit untuk sekali intervensi. Dari hasil pengkajian diperoleh diagnosis keperawatan pola napas tidak efektif, defisit nutrisi dan gangguan pola tidur dapat teratasi dan hasil penerapan teknik *pursed lips breathing* pada masalah klien yaitu terjadi penurunan frekuensi napas, peningkatan saturasi O₂. Disarankan kepada perawat menerapkan *pursed lips breathing* sebagai salah satu intervensi keperawatan pada pasien yang mengalami gangguan oksigenasi.

Kata kunci : oksigenasi, TB paru, *pursed lips breathing*
Daftar Pustaka : 41 (2013-2022)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC PAPER
Januari, 2023**

**Name : Zakiatu Annisa, S.Kep.
Register Number : 2141312110**

**NURSING OF CARE IN Mr. G WITH OXYGENATION DISORDERS :
INEFFECTIVE BREATHING PATTERN AND APPLICATION
OF PURSED LIPS BREATHING TECHNIQUE IN THE
INTERNE PRIA ROOM OF RSUP
Dr. M. DJAMIL PADANG**

**UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRACT**

Basic human needs are the elements needed by humans in maintaining physiological and psychological balance which aims to maintain life. One of the basic human needs is physiological needs. One part of the physiological needs is the need for oxygenation. Oxygenation is the process of adding O₂ to a system (chemical or physical), as a result of oxygenation, carbon dioxide, energy and water are formed. One of the problems with pulmonary TB is oxygenation disorders. The impact of impaired oxygenation on pulmonary TB is that the patient will experience shortness of breath due to changes in the lungs and experience difficulty breathing. The purpose of this final scientific work is to apply Mr.'s nursing care. G with impaired oxygenation and the application of the pursed lips breathing technique in the Male Interne Room of RSUP DR. M. Djamil Padang. The method used in scientific work is a case study with the provision of nursing care through the nursing process approach. The intervention was carried out for five days, carried out for 5-10 minutes for one intervention. From the results of the study, it was found that the nursing diagnosis of ineffective breathing patterns, nutritional deficits and sleep pattern disturbances could be resolved and the results of the application of pursed lips breathing techniques to the client's problems were a decrease in respiratory frequency, an increase in O₂ saturation. It is recommended that nurses apply pursed lips breathing as a nursing intervention for patients who experience oxygenation disorders.

Keywords: oxygenation, pulmonary tuberculosis, pursed lips breathing
Reference : 41 (2013-2022)