

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian ini disusun berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang mengacu pada tujuan penelitian. Kesimpulan pada penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Pagambiran adalah:

1. Terdapat hubungan status gizi ibu yaitu Kekurangan Energi Kronik sebanyak 32 orang (18,4%) terhadap kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Pagambiran
2. Terdapat hubungan tinggi badan ibu <150 cm sebanyak 9 orang (5,2%) terhadap kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Pagambiran
3. Terdapat hubungan pengetahuan ibu yang rendah sebanyak 43 orang (24,7%) terhadap kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Pagambiran
4. Faktor yang paling dominan dalam kejadian *stunting* pada balita adalah pengetahuan ibu. Pengetahuan ibu yang rendah berisiko sebanyak 2,021 kali menyebabkan kejadian *stunting*.

7.2 Saran

Saran pada penelitian ini disusun berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan keterbahasan peneltian dan kesimpulan. Saran pada penelitian ini adalah

1. Bagi petugas kesehatan diharapkan untuk memberikan konseling kepada wanita usia subur, calon pengantin dan ibu hamil secara berkesinambungan tentang pentingnya status gizi prahamil, status gizi

selama hamil, pemberian ASI dan MPASI, sebagai upaya pencegahan *stunting* melalui pemberian edukasi, penyuluhan atau leaflet kepada ibu hamil, ibu yang memiliki anak baduta dan balita mengenai *stunting* secara menyeluruh.

2. Bagi masyarakat dan para ibu terutama calon ibu hamil dan baru melahirkan diharapkan agar mampu meningkatkan pengetahuannya mengenai pentingnya makan makanan yang bergizi dan beragam sehingga mempunyai perhatian terhadap pola asupan makanan bagi diri dan anggota keluarga terkhusus anak agar terhindar dari *stunting*, dengan mengikuti posyandu untuk menambah informasi.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat mengembangkan penelitian ini melalui pemilihan metode penelitian kualitatif untuk mengkaji akar masalah dan variabel-variabel yang lain yang berhubungan dengan kejadian *stunting* mengingat banyaknya faktor langsung maupun tidak langsung yang mempengaruhi kejadian *stunting* berupa tinggi badan ayah, penyakit infeksi, sosial budaya, demografi, pendapatan perkapita.