

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 33 rumah tangga nelayan atau sebesar 91,7% rumah tangga nelayan Kelurahan Pasia Nan Tigo memiliki pendapatan mulai dari Rp 2.000.000,- sampai dengan Rp 4.500.000,- sehingga tingkat pendapatan rumah tangga para nelayan Kelurahan Pasia Nan Tigo berada pada kategori rendah. Mayoritas nelayan di Kelurahan Pasia Nan Tigo ini merupakan anak buah perahu yang perahunya masih mengandalkan perahu dayung, sehingga mereka sedikit tertinggal dengan beberapa nelayan yang sudah menggunakan perahu yang digerakkan dengan mesin tempel.
2. Ketahanan pangan rumah tangga nelayan berada pada posisi kurang pangan karena memiliki proporsi pengeluaran pangan <60% dari pengeluaran total dan konsumsi energi dan protein yang $\leq 80\%$ per rumah tangga perharinya. Rumah tangga nelayan Pasia Nan Tigo ini sebanyak 91,7% nya memiliki pendapatan yang rendah sehingga tingkat kesejahteraan dan akses ekonomi terhadap pangan juga rendah. Akhirnya mereka hanya berusaha untuk mencukupi kebutuhan pangan tanpa memperhatikan gizi yang terkandung didalamnya sehingga gizi untuk setiap harinya tidak dapat terpenuhi!

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Rumah tangga nelayan perlu memperbaiki pola konsumsi pangan yang lebih sehat dan beragam, agar dapat meningkatkan kemampuan rumah tangga dalam melakukan aktivitas sehari-hari karena nilai gizi yang dibutuhkan terpenuhi.
2. Rumah tangga nelayan perlu meningkatkan pendapatan rumah tangga dengan cara meningkatkan produktivitas usaha nelayan dengan didampingi

oleh dinas terkait sehingga nelayan bisa berkonsultasi masalah dalam usahanya.

3. Rumah tangga nelayan harus mampu mengendalikan pengeluaran pangan dengan mempertimbangkan jumlah dan jenis pangan yang akan dikonsumsi.
4. Rumah tangga nelayan perlu meningkatkan pengetahuan tentang gizi yang dibutuhkan, terutama pada rumah tangga yang dapat diperoleh melalui penyuluhan.

