

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Tingkatan aktivitas fisik atlet perempuan di Unit Kegiatan Olahraga Universitas Andalas mayoritas adalah aktif dan beberapa atlet tergolong kurang aktif serta tidak ada atlet yang tergolong sangat aktif.
2. Sebagian besar atlet perempuan di Unit Kegiatan Olahraga Universitas Andalas tidak mengalami oligomenorea, hanya satu orang yang mengalami oligomenorea.
3. Tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan oligomenorea pada atlet perempuan di Unit Kegiatan Olahraga Universitas Andalas.

7.2 Saran

Perlu penelitian lebih lanjut terhadap responden yang memiliki aktivitas fisik yang dikategorikan berat.

