

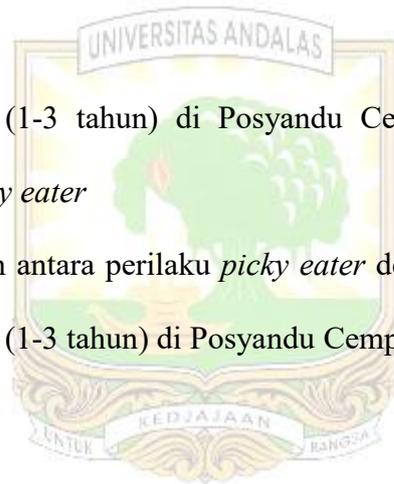
## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 40 anak usia *toddler* di Posyandu Cempaka II Kelurahan Andalas Kota Padang disimpulkan bahwa :

1. Anak usia *toddler* (1-3 tahun) di Posyandu Cempaka II mayoritas memiliki status gizi baik
2. Anak usia *toddler* (1-3 tahun) di Posyandu Cempaka II sebagian besar memiliki perilaku *picky eater*
3. Tidak ada hubungan antara perilaku *picky eater* dengan status gizi (BB/TB) pada anak usia *toddler* (1-3 tahun) di Posyandu Cempaka II



#### B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Menjadi bahan pertimbangan untuk mengembangkan program penyuluhan dan penanganan perilaku *picky eater* pada anak usia *toddler*. Kemudian tenaga kesehatan meningkatkan pengetahuan kesehatan masyarakat khususnya orangtua melalui promosi kesehatan terkait perilaku *picky eater* dan dampaknya pada status gizi.

## 2. Bagi Keperawatan

Bagi keperawatan diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dalam pemberian asuhan keperawatan sehubungan dengan perilaku *picky eater* serta masalah yang dapat ditimbulkannya.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan lagi penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang mempengaruhi perilaku *picky eater* dan status gizi. Kemudian memperluas populasi penelitian dan melakukan penelitian lebih spesifik kepada zat gizi mikronutrien tidak hanya makronutrien

