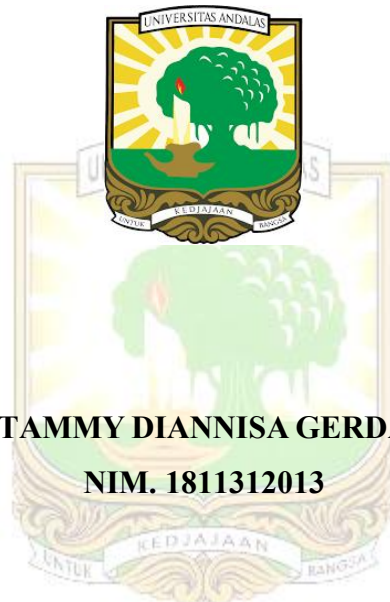


**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATER* DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA**  
***TODDLER* (1-3 TAHUN) DI POSYANDU CEMPAKA II KELURAHAN ANDALAS**  
**KOTA PADANG TAHUN 2022**

**Penelitian Keperawatan Anak**



**TAMMY DIANNISA GERDA**  
**NIM. 1811312013**

**PEMBIMBING**  
**Dr.dr. Susmiati, M.Biomed**  
**Ns. Arif Rohman Mansur, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI, JANUARI 2023**

Nama : Tammy Diannisa Gerda

NIM : 1811312013

Hubungan Perilaku *Picky Eater* Dengan Status Gizi Pada Anak Usia  
*Toddler* (1-3 Tahun) Di Posyandu Cempaka II Kelurahan Andalas Kota Padang Tahun 2022

**ABSTRAK**

Anak usia *toddler* (1-3 tahun) merupakan salah satu kelompok paling rentan mengalami masalah pada status gizinya terutama gizi kurang. Masalah gizi kurang pada anak usia *toddler* (1-3 tahun) disebabkan oleh faktor internal dan eksternal, salah satunya adalah perilaku *picky eater*. Anak dengan *picky eater* cenderung memilih-milih makanan yang disukai atau tidak disukainya, jika dibiarkan akan menyebabkan asupan nutrisi yang rendah dan gangguan pertumbuhan. Namun, hasil penelitian tentang faktor yang menyebabkan gizi kurang masih tidak konsisten. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *picky eater* dengan status gizi pada anak usia *toddler* (1-3 tahun) di Posyandu Cempaka II Kelurahan Andalas Kota Padang Tahun 2022. Metode penelitian ini menggunakan korelasi observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah anak usia *toddler* (1-3 tahun) dengan jumlah sampel 40 anak menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data perilaku *picky eater* dalam penelitian ini adalah *Child Eating Behavior Questionnaire* (CEBQ) dan data status gizi didapatkan dari *z score* berat badan menurut tinggi badan (BB/TB). Data penelitian dianalisis menggunakan uji *Chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian kecil anak usia *toddler* memiliki status gizi kurang, lebih dari separuh anak usia *toddler* mengalami perilaku *picky eater* dan tidak ada hubungan antara perilaku *picky eater* dengan status gizi. Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan pengetahuan kesehatan masyarakat khususnya orangtua melalui promosi kesehatan terkait perilaku *picky eater* dan dampaknya pada status gizi.

Kata kunci : anak usia *toddler*, *picky eater*, status gizi  
Daftar Pustaka : 40 (2009 - 2022)

**FACULTY OF NURSING**  
**UNIVERSITY ANDALAS**  
**JANUARY 2023**

Name : Tammy Diannisa Gerda

NIM : 1811312013

The Relationship between Picky Eater Behavior and Nutritional Status in Children Toddler (1-3 Years) at Posyandu Cempaka II, Andalas Village, Padang City in 2022

### **ABSTRACT**

*Toddlers aged 1-3 years are one of the most vulnerable groups to experience problems with their nutritional status, especially malnutrition. The problem of malnutrition in toddlers (1-3 years) is caused by internal and external factors, but there are still gaps in the results of research on the factors that cause malnutrition. This study aims to determine the relationship between picky eater behavior and nutritional status in toddlers (1-3 years) at Posyandu Cempaka II, Andalas Village, Padang City in 2022. This research method uses correlation with a cross sectional approach. The population in this study were toddlers (1-3 years) with a total sample of 40 children using a total sampling technique. The instruments used in this study were 5 domains with 24 questions from the Child Eating Behavior Questionnaire (CEBQ). The results of univariate analysis in this study showed that 10% of toddler aged children had poor nutritional status and 60% of toddler aged children experienced picky eater behavior. The results of the bivariate analysis used the chi square test with a value of  $p = 0.085$  ( $p > 0.05$ ) which indicated that there was no relationship between picky eater behavior and nutritional status. It is hoped that health workers will increase public health knowledge, especially parents through health promotion related to picky eater behavior and its impact on nutritional status.*

*Keywords : toddlers, picky eater, nutritional status*

*Bibliography : 40 (2009 - 2022)*