



UNIVERSITAS ANDALAS

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS)
PADA PEGAWAI PT PLN (PERSERO)
KOTA SERANG TAHUN 2022

Oleh :

FAJRIA PURNAMA RISDA

No. BP. 1811213033

Pembimbing I : Trisfa Augia, S.Si., Apt, M.Sc

Pembimbing II : Luthfil Hadi ANshari, SKM., M.Sc

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Januari 2023

FAJRIA PURNAMA RISDA, No. BP. 1811213033

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) PADA PEGAWAI PT. PLN
(PERSERO) KOTA SERANG TAHUN 2022**

xii + 100 halaman, 21 tabel, 5 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Computer Vision Syndrome merupakan salah satu masalah kesehatan mata yang berkaitan dengan penggunaan komputer. Survey awal menunjukkan 60% pegawai PT.PLN (Persero) Kota Serang mengalami keluhan CVS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan keluhan CVS pada pegawai PT.PLN (Persero) Kota Serang.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional*, pada bulan November 2021 hingga bulan Februari 2023, terhadap 70 responden menggunakan teknik *total sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat (*chi-square*).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 78,6% pegawai mengalami keluhan CVS, 55,7% berjenis kelamin laki-laki, 87,1% berusia ≤ 40 tahun, 84,3% memiliki masa kerja <5 tahun, 81,4% memiliki jarak penglihatan berisiko, 65,7% menggunakan komputer >4 jam, 67,1% memiliki pencahayaan tidak sesuai standar, 87,1% tidak melakukan istirahat mata, dan 74,3% memiliki sudut penglihatan berisiko. Hasil uji *chi-square* menunjukkan ada hubungan antara keluhan CVS dengan masa kerja ($p=0,049$), durasi penggunaan komputer ($p=0,007$), sudut penglihatan ($p=0,016$), jarak pandang mata ($0,007$) dan tingkat pencahayaan ($p=0,027$). Tidak terdapat hubungan antara keluhan CVS dengan jenis kelamin ($p=1,000$), usia ($p=0,091$), dan istirahat mata ($0,091$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara keluhan CVS dengan masa kerja, durasi penggunaan komputer, jarak pandang mata, tingkat pencahayaan dan sudut penglihatan. Diharapkan kepada perusahaan untuk melakukan sosialisasi dan mengadakan *medical check up* secara rutin untuk mencegah keluhan CVS.

Daftar Pustaka : 61 (2012-2022)

Kata Kunci : *Computer Vision Syndrome*, pegawai, durasi penggunaan komputer

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, January 2023

FAJRIA PURNAMA RISDA, No. BP. 1811213033

FACTORS RELATED TO COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) IN EMPLOYEES AT PT. PLN (PERSERO) SERANG IN 2022

xii + 100 pages, 21 tables, 5 pictures, 9 attachments

ABSTRACT

Objective

Computer Vision Syndrome is an eye health problem related to computer use. initial survey showed that 60% of employees PT PLN (Persero) Serang experienced CVS complaints. This study aimed to identify factors related to computer vision syndrome (CVS) in employees at PT PLN (Persero) Serang.

Method

This research used a cross-sectional study design, from November 2021 to February 2023, to 70 respondents using a total sampling technique. Data were analyzed by univariate and bivariate (chi-square).

Result

The result showed that 78,6% of employees experiencing CVS complaints, 55,7% were male, 87,1% at the age of less than 40 years, 84,3% had a work period of < 5 years, 81,4% had risky vision distance, 65,7% used a computer for >4 hours, 67,1% lighting is not up to standard, 87,1% not doing eye rest, and 74.3% risky viewing angle. The results of the chi-square test showed that there was a relationship between CVS complaints with work period ($p=0,049$), duration of computer use ($p=0,007$), visual angle ($p=0,016$), eye distance ($p=0,007$) and lighting level ($p=0,027$). There is no relationship between CVS complaints by gender ($p=1,000$), age ($p=0,091$), and eye rest ($0,091$).

Conclusion

There was a relationship between CVS complaints with work period, duration of computer use, eye distance, lighting level and visual angle. It was expected that the company to socialize and hold regular medical check up to prevent CVS complaints.

References

: 61 (2012-2022)

Keywords

: Computer Vision Syndrome, employees, duration of computer use