

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dilihat dari hasil yang ditemukan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Rata-rata kenaikan berat badan ibu selama kehamilan pada ibu hamil di Kabupaten Tanah Datar, Kabupaten Agam dan Kota Padang panjang sebesar 12.29 kg.
- b. Rata-rata berat badan lahir bayi yaitu sebesar 3279.77 gr dan panjang badan bayi lahir pada ibu hamil di Kabupaten Tanah Datar, Kabupaten Agam dan Kota Padang panjang sebesar 49.08 cm.
- c. Rata-rata HEI ibu hamil di Kabupaten Tanah Datar, Kabupaten Agam dan Kota Padang panjang sebesar 59.69 poin dengan kategori membutuhkan perbaikan.
- d. Adanya hubungan HEI ibu hamil dengan kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan $p= 0.049$ dengan $r= 0.188$.
- e. Tidak adanya hubungan HEI ibu hamil dengan berat badan lahir dan panjang badan lahir bayi di Kabupaten Tanah Datar, Kabupaten Agam dan Kota Padang Panjang.

7.2 Saran

Disarankan kepada para pembuat kebijakan untuk melakukan evaluasi terhadap pedoman gizi seimbang, dengan memodifikasi dengan HEI. Dimana HEI menurut peneliti lebih lengkap dalam menilai kualitas asupan seseorang karena dinilai secara kuantitatif dengan adanya skor dibandingkan dengan pedoman gizi seimbang yaitu isi piringku yang penilaiannya secara kualitatif. Selain itu juga HEI ini juga menilai gizi bukan hanya zat gizi mikro saja akan tetapi juga dapat menilai zat gizi makro dan zat gizi mikro secara bersamaan.