

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR
TRIGLISERIDA PADA DEWASA MUDA OBESITAS DI STIKES
INDONESIA PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

WIWIE BAKTI KEMAMPA

No. BP. 1010312082

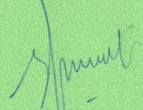
**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2016

PENGESAHAN SKRIPSI


Skripsi ini telah disahkan dan disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Eti Yerizel, MS
Nip. 19590101 198702 2 001

Pembimbing II



dr. Husnil Kadri, M.kes
Nip. 197011262000121002

Mengetahui:

Wakil Dekan I,

Fakultas Kedokteran Unand




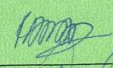

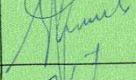
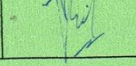
dr. Rina Gustia, Sp.KK
Nip. 1964081919911032001

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Unand

Padang, April 2016

Tim Penguji

Nama	Jabatan	Tanda Tangan
Prof. dr. Nur Indrawati Lipoeto, PhD. Sp.GK.	Ketua Penguji	
dr. Rauza Sukma Rita, PhD	Sekretaris	
Dra. Elmatris Sy, MS	Anggota 1	
Dr. Eti Yerizel, MS	Anggota 2	
dr. Husnil Kadri, M.kes	Anggota 3	

RELATIONS OF BODY MASS INDEX WITH TRIGLYCERIDE LEVELS IN YOUNG ADULTS OBESITY IN STIKES INDONESIA PADANG

By
Wiwie Bakti Kemampa

ABSTRACT

Obesity (BMI $25 \text{ kg} / \text{m}^2 - \geq 30 \text{ kg} / \text{m}^2$) is a condition with abnormal fat accumulation or excessive adipose tissue so it can be detrimental to health. In the state of insulin resistance, hormone sensitive lipase in adipose tissue will be activated so that lipolysis of triglycerides in adipose tissue increases. Therefore, in insulin resistance was occur typical serum lipid profile abnormalities that increases triglyceride levels. This study aimed to know the relations of body mass index with triglyceride levels in obesity students in STIKES Indonesia Padang.

This research is an analytic with cross sectional approach that was conducted in December - April 2016 in STIKES Indonesia (Khatib Sulaiman main street no. 17 Padang) and the Laboratory of Biochemistry Faculty of Medicine, University of Andalas. The subjects were 30 students of obesity found with anthropometry data measurements to obtain a value of BMI. The anthropometric data such as age, sex, height, and weight. Triglyceride levels obtained by measuring the blood serum of the subject. The statistical test used is the Spearman correlation test.

The results showed that the average levels of triglycerides on obesity students at STIKES Indonesia are at high limit is $172.7 \text{ mg} / \text{dl}$ (normal levels $<150 \text{ mg} / \text{dl}$), and from the results of two-way analysis of Spearman correlations, it was found that the value of p is 0.80 and r is 0.48.

The conclusion of this study is there is a moderate relationship between BMI value with triglycerides in young adults of obesity.

Keywords: Obesity, BMI, triglycerides, young adults

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR
TRIGLISERIDA PADA DEWASA MUDA OBESITAS DI STIKES
INDONESIA PADANG**

**Oleh
Wiwie Bakti Kemampa**

ABSTRAK

Obesitas ($IMT \geq 25 \text{ kg/m}^2$ - $\geq 30 \text{ kg/m}^2$) merupakan suatu keadaan dengan akumulasi lemak yang tidak normal atau berlebihan di jaringan adiposa sehingga dapat mengganggu kesehatan. Pada keadaan resistensi insulin *hormone sensitive lipase* di jaringan adiposa akan menjadi aktif sehingga lipolisis trigliserida di jaringan adiposa semakin meningkat. Oleh karena itu, pada resistensi insulin terjadi kelainan profil lipid serum yang khas yaitu kadar trigliserida meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan kadar trigliserida pada mahasiswa obesitas di STIKes Indonesia Padang.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Desember - April 2016 di STIKes Indonesia (Jalan Utama Khatib Sulaiman no. 17 Padang) dan Laboratorium Biokimia Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Subjek penelitian adalah 30 orang mahasiswa obesitas yang ditemukan dengan pengukuran data antropometri untuk mendapatkan nilai IMT. Data antropometri tersebut meliputi umur, jenis kelamin, tinggi badan, dan berat badan. Kadar trigliserida didapatkan dengan mengukur serum darah subjek. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi spearman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran rata-rata kadar trigliserida pada mahasiswa obesitas di STIKes Indonesia berada pada batas tinggi normal yaitu 172.7 mg/dl (kadar normal <150 mg/dl), dan dari hasil analisis dua arah korelasi spearman didapatkan nilai p 0.80 dan nilai r 0.48.

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa terdapatnya hubungan yang sedang antara nilai IMT dengan trigliserida pada dewasa muda obesitas.

Kata kunci : Obesitas, IMT, trigliserida, dewasa muda

