

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa :

1. Terdapat 19 orang mahasiswa STIKes Indonesia dengan IMT yang termasuk obesitas tingkat I, dan 11 orang mahasiswa dengan IMT yang termasuk obesitas tingkat II.
2. Gambaran kadar trigliserida pada dewasa muda obesitas berada pada batas tinggi ≥ 150 mg/dl.
3. Terdapat hubungan yang sedang antara nilai indeks massa tubuh dengan kadar trigliserida pada dewasa muda obesitas.

7.2 Saran

1. Perlu pengkajian terhadap faktor yang dapat mempengaruhi tinggi rendahnya kadar trigliserida selain IMT, seperti usia, jenis kelamin, pola makan, asupan gizi, aktivitas fisik, keturunan, konsumsi steroid, penyakit tertentu, alkohol dan rokok harus diantisipasi dan diminimalisir pada penelitian selanjutnya, agar hubungan IMT dengan kadar trigliserida pada mahasiswa obesitas lebih jelas terlihat.
2. Jumlah dan distribusi sampel harus ditambah pada penelitian selanjutnya, misalnya distribusi dan jumlah sampel merata antara sampel pria dan wanita.
3. Variasi karakteristik responden perlu ditambah agar terdapat keanekaragaman populasi dalam penelitian.