

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan penelitian pada siswi kelas XII SMA N 1 Payakumbuh adalah sebagai berikut :

1. Pada siswi kelas XII SMA N 1 Payakumbuh didapatkan kelompok usia *menarche* dini sebanyak 36 orang (24%). Sedangkan pada kelompok usia *menarche* tidak dini sebanyak 114 orang (76%).
2. Pada kelompok responden yang usia *menarche* dini didapatkan lebih banyak responden yang mengalami dismenore primer.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia *menarche* dengan dismenore primer, dimana responden yang mengalami usia *menarche* dini lebih banyak yang mengalami dismenore.

7.2. Saran

Pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan beberapa saran terkait dengan hasil penelitian ini, diantaranya adalah:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang memengaruhi dismenore seperti faktor kejiwaan, endokrin, merokok, status gizi, faktor aktivitas, dan sebagainya.
2. Kepada siswi kelas XII SMA N 1 Payakumbuh yang mengalami usia *menarche* dini perlu edukasi bahwa kemungkinan akan terjadi dismenore primer lebih besar.