

**HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DENGAN  
KEJADIAN DISMENORE PRIMER**



**Pembimbing :**

- 1. Dr.dr.H. Joserizal Serudji, Sp OG(K)**
- 2. dr. Sabrina Ermayanti, Sp P (K)**

**Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**AMELIA WELINDA  
NO. BP. 1310311129**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2016**

# HUBUNGAN USIA MENARCHE DENGAN KEJADIAN DISMENOIRE PRIMER

Oleh  
AMELIA WELINDA

## ABSTRAK

Nyeri haid (dismenore) dilaporkan sebagai keluhan ginekologis paling umum dan paling sering menyebabkan ketidakhadiran seseorang remaja ataupun dewasa dari kerja, sekolah ataupun aktivitas lainnya. Salah satu faktor risiko terjadinya dismenore adalah usia *menarche* dini. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara usia *menarche* dengan kejadian dismenore primer pada siswi kelas XII SMA Negeri 1 Payakumbuh.

Jenis Penelitian yang digunakan adalah studi analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi adalah siswi kelas XII SMA N 1 Payakumbuh. Jumlah sampel sebanyak 150 sampel yang diambil secara *Simple Random Sampling*. Data dismenore primer diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner terpimpin. Analisis statistik yang digunakan adalah *uji chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan 56% siswi mengalami dismenore primer. Pada kelompok usia *menarche* dini kejadian dismenore primer sebanyak 72,2% sedangkan pada kelompok usia *menarche* tidak dini hanya 50,9%. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara usia *menarche* dengan kejadian dismenore primer, dengan *p value* = 0,04 ( $p < 0,05$ ).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar siswi kelas XII SMA N 1 Payakumbuh mengalami dismenore primer. Usia *menarche* mempunyai hubungan yang bermakna dengan kejadian dismenore primer.

Kata Kunci : Dismenore primer, usia *menarche*, siswi kelas XII SMA N 1 Payakumbuh