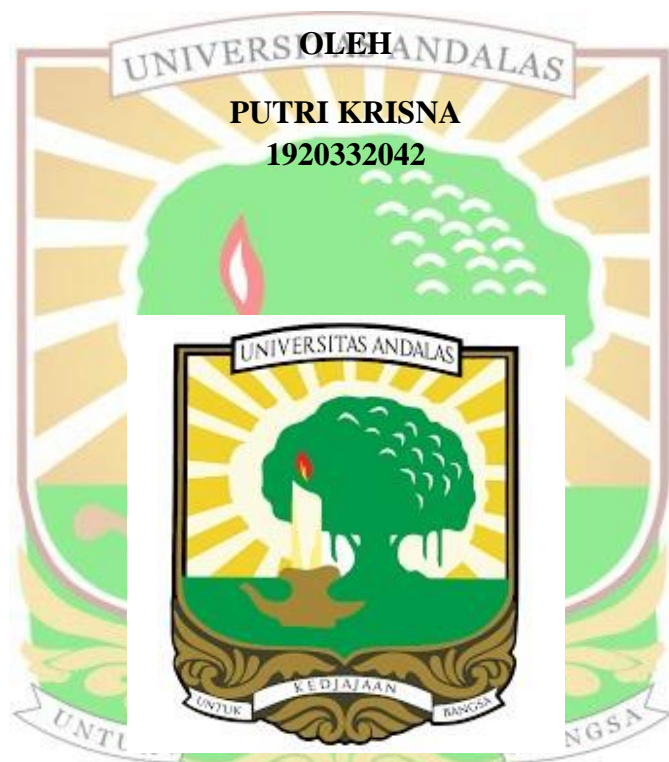


**HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN D DENGAN KADAR
25-HYDROXY VITAMIN D SERUM MATERNAL,
TALI PUSAT DAN LUARAN KEHAMILAN**

TESIS



Dosen Pembimbing:

Dr. dr. Hudila Rifa Karmia, SpOG
Prof. Dr. dr. Yusrawati, SpOG(K)-KFM

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
MAGISTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN D DENGAN KADAR 25(OH)D SERUM MATERNAL, TALI PUSAT DAN LUARAN KEHAMILAN

Putri Krisna
1920332042

Defisiensi vitamin D merupakan masalah kesehatan yang menjadi perhatian pada saat ini. Pada masa kehamilan vitamin D berhubungan dengan pertumbuhan dan perkembangan janin, dimana kadar 25(OH)D janin sepenuhnya bergantung pada suplai ibu. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan asupan vitamin D dengan kadar 25(OH)D serum maternal, tali pusat dan luaran kehamilan.

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan di sampel di RS Hermina, BMC dan RS Tentara pada bulan Juni-Desember 2022. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* yang berjumlah 40 ibu hamil aterm. Pengumpulan data dilakukan dengan pengambilan darah maternal, tali pusat dan luaran kehamilan. Data asupan vitamin D diperoleh dari wawancara menggunakan kuisioner FFQ. Serum maternal dan tali pusat diperiksa menggunakan metode ELISA di Laboratorium Biomedik Unand. Uji yang digunakan adalah korelasi *pearson* dan *spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata asupan vitamin D, kadar 25(OH)D serum maternal, tali pusat, berat badan, panjang badan dan lingkar kepala adalah $16,54 \pm 2,99$ mcg, $14,74 \pm 4,93$ ng/ml, $17,02 \pm 5,94$ ng/ml, $3093 \pm 286,92$ gram, $48,23 \pm 1,85$ cm, $33,05 \pm 1,65$ cm. Hubungan asupan vitamin D dengan kadar 25(OH)D serum maternal dan tali pusat berkorelasi sedang ($r=0,379; 0,490$) secara signifikan ($p=0,016; 0,001$). Hubungan asupan vitamin D dengan berat badan, panjang badan dan lingkar kepala berkorelasi lemah ($r=0,161; -0,250; 0,006$) secara tidak signifikan ($p=0,322; 0,120; 0,986$).

Kesimpulan penelitian ini adalah hubungan asupan vitamin D dengan kadar 25(OH)D serum maternal dan tali pusat berkorelasi sedang secara signifikan. Tidak terdapat hubungan asupan vitamin D dengan luaran kehamilan. Ibu hamil diharapkan mengkonsumsi makanan yang mengandung vitamin D dan edukasi pentingnya vitamin D.

Kata kunci: Asupan vitamin D, Maternal, Tali Pusat, Vitamin D, Berat Badan, Panjang Badan, Lingkar Kepala