

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, didapatkan kesimpulan, yaitu:

1. Rerata asupan vitamin dalam kategori cukup, kadar 25(OH)D serum maternal dan tali pusat dalam kategori insufisiensi.
2. Rerata berat badan, panjang badan dan lingkar kepala bayi baru lahir berada dalam batas normal
3. Hubungan asupan vitamin D dengan kadar 25(OH)D serum maternal dan tali pusat berkorelasi sedang dan berpola positif secara signifikan
4. Tidak ada hubungan asupan vitamin D dengan berat badan, panjang badan dan lingkar kepala

7.2 SARAN

1. Bagi responden
Ibu hamil diberikan edukasi tentang pentingnya mengkonsumsi gizi seimbang, salah satunya mengkonsumsi makanan yang mengandung vitamin D agar asupan vitamin D ibu tercukupi selama masa kehamilan dan menganjurkan ibu untuk berjemur dibawah sinar matahari agar status vitamin D tercukupi
2. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan mengkaji tingkat aktivitas fisik dan jumlah keterpaparan akan sinar matahari.

3. Bagi pelayanan kesehatan

Untuk meningkatkan pelayanan kesehatan terhadap ibu hamil dilakukan pemberian suplementasi vitamin D selama kehamilan dan memberikan promosi kesehatan tentang pentingnya vitamin D selama masa kehamilan.

