

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Kejadian Demensia pada Lansia di Puskesmas Salido Kabupaten Pesisir Selatan” dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan dan hampir seluruh responden berusia 60-70 tahun.
2. Hampir seluruh responden memiliki fungsi intelektual utuh.
3. Terdapat sebagian kecil dari responden yang berjenis kelamin laki-laki memiliki fungsi intelektual utuh dan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan mengalami kejadian intelektual utuh. Berdasarkan karakteristik usia 60-70 tahun didapatkan data bahwa hampir seluruh responden mengalami kejadian intelektual utuh dan sebagian kecil responden yang berusia 71-85 mengalami kejadian intelektual kerusakan berat.

B. Saran

1. Bagi Lansia

Diharapkan kepada lansia agar selalu berinteraksi dan mengasah fungsi kognitifnya melalui kegiatan atau aktivitas sehari-hari seperti mengenakan pakaian, makan, penggunaan toilet maupun mengenali objek sekitar.

2. Bagi Puskesmas

Disarankan kepada puskesmas agar dapat memberikan edukasi terkait pencegahan risiko

demensia pada lansia.

3. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan memberikan pelayanan yang lebih optimal kepada lansia secara keseluruhan dan memberikan terapi senam otak atau memberikan permainan untuk meningkatkan fungsi kognitif bagi lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk bahan masukan dan mengembangkan penelitian selanjutnya menggunakan desain penelitian yang berbeda dan membahas faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian demensia.

