

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian dapat disimpulkan :

1. Terdapat perbedaan kekuatan otot dasar panggul wanita 3 bulan pasca seksio sesarea atas indikasi distosia kala II dan elektif sesudah kontraksi
2. Kekuatan otot dasar panggul wanita 3 bulan paska seksio sesarea atas indikasi distosia kala II lebih rendah dibandingkan dengan wanita 3 bulan paska seksio sesarea elektif

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan perlunya

3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan berat badan dan lingkaran kepala bayi saat persalinan dengan derajat kerusakan dasar panggul
4. Perlu dilakukannya senam kegel secara rutin dengan mempraktikkan aktivitas senam tiga kali sehari sehingga gerakan pada senam kegel dapat membantu untuk mengencangkan otot panggul bawah pasca persalinan yang berat.

