

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Kadar rerata LDL-Kol pada kelompok kontrol negatif dalam batas normal, sedangkan pada kelompok kontrol positif didapatkan kadar LDL-Kol yang melebihi batas normal.
2. Kadar rerata LDL-Kol pada kelompok perlakuan satu dan perlakuan dua dalam batas normal.
3. Terdapat penurunan kadar LDL-Kol yang signifikan pada kelompok perlakuan dengan diet tinggi lemak ditambah madu hutan dibandingkan dengan kelompok kontrol dengan diet tinggi lemak.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian tentang pengaruh madu hutan terhadap kadar LDL-Kol pada hewan coba yang lain dengan diet tinggi lemak karena pada tikus terdapat kadar CYP7 yang tinggi sehingga tikus lebih mudah untuk menurunkan kelebihan kolesterol pada tubuh.
2. Perlu dilakukan penelitian untuk menguji konsentrasi senyawa flavonoid yang terkandung dalam madu hutan sebelum melakukan penelitian tentang pengaruh madu yang mampu menurunkan kadar LDL tikus dengan diet tinggi lemak.

3. Perlu dilakukan penelitian untuk membandingkan pengaruh madu hutan dan madu lainnya terhadap kadar LDL-Kol tikus dengan diet tinggi lemak yang diberi perlakuan yang sama.

