

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi, 2011. Ilmu kedokteran olahraga. Jakarta. Penerbit Ilmu Kedokteran EGC. 143 hal.
- Almatsier, S. 2006. Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama. 333 hal.
- Arisman, 2004. Gizi dalam daur kehidupan. Jakarta. EGC. 275 hal.
- Barasi., Mary, E. 2010. Ilmu gizi. Halim. H., penerjemah, Jakarta. Erlangga. Terjemahan dari: Nutrition at a Glance. 144 hal.
- Baecke, J., Burema, J., Frijter, J. 1982. A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies. *Am. J. Clin. Nutr.* 36: 936–942.
- (BCF) The Bone and Cancer Foundation. 2008. Vitamin D deficiency information for cancer patient . America. A Publication of The Bone and Cancer Foundation. 8p.
- Bowden, S. A., Robinson, R. F., Carr, R., Mahan, J. D. 2008. Prevalence of vitamin D deficiency and insufficiency in children with osteopenia or osteoporosis referred to a pediatric metabolic bone clinic. *Pediatrics.* 121:e1585–90.
- Cadogan, J., Eastell, R., Jones, N., Barker, M. E. 1997. Milk intake and bone mineral acquisition in adolescent girls: randomised, controlled intervention trial. *BMJ.* 315: 1255-1260.
- Cannell, J. J., Hollis, B.W., Zasloff, M., Heaney. 2008. Diagnosis and treatment of vitamin D deficiency. *Expert Opin Pharmacother.* 9(1): 107–18
- Cheng , S., Lyytikainen, A., Kroger, H., Koistinen, A., suominen, H., Mahonen, A. 2005. Effects of calcium, dairy product, and vitamin D supplementation on bone mass accrual and body composition in 10-12 y old girls. a 2-y randomized trial. *Am. J. Clin. Nutr.* 82: 1115-1126
- Cheng, J. C., Maffulli, N., Leung, S. S, Lee, W. T., Lau, J .T., Chan, K. M. 1999. Axial and peripheral bone mineral acquisition: a 3-year longitudinal study in Chinese adolescents. *Eur J Pediatr.* 158(6): 506–512.
- Cosman, F. 2009. Osteoporosis: Panduan lengkap agar tulang anda tetap sehat. Yogyakarta. B-first. 260 hal.
- Compston, J. 1990. Osteoporosis. *Clinikal Endocrinology.* 33 (5) 653-682.

- Compston, J. 2002. Seri kesehatan bimbingan dokter pada osteoporosis. Wijaya kusumah, J, penerjemah. Jakarta. Dian Rakyat. Terjemahan Dari: the British medical Association Family Doctor Guide to Osteoporosis. 96 hal.
- Cozzolino, M., Dusso, AS., Slatopolsky, E. 2001. Role of calcium phosphate product and bone associated protein on vascular calcification in renal failure. *J Am SocNephrol.* 12 (11) : 2511-6
- Davey. P. 2006. *At a glance medicine* . Rahmalia, A dan Novianty,C, penerjemah, Safitri, A, penyunting, Jakarta. Erlangga. Terjemahan dari: *Medicine at a glance.*430 hal.
- David, A.B., Mayes, P.A. 2009. *Micronutrien: vitamin dan mineral*. Brahm U., Wulandari, N., Rendy, L., Dwijayanthi, L., Liena., Dany, F., Rachman, L., penerjemah Dalam Murray, R. K., Granner., Daryl, K., Rodwell., Victor W., editor. Jakarta. EGC. Terjemahan dari: *Harper's Illustrated biochemistry*. Hal 504-521.
- [Depkes RI] Departemen Kesehatan Rakyat Indonesia, 2004. *Widyakarya pangan dan gizi. Ketahanan pangan dan gizi di era otonomi daerah dan globalisasi*. Jakarta. Depkes.
- Dewayani, R. 2007. Penyakit jantung coroner pada chonic kidney disease. *Jurnal Kardiologi Indonesia.* 28: 387-395.
- Fehily, A.M., Coles, R.J., Evans, W.D., Elwood, P.C. 1992. Factors affecting bone density in young adults. *Am J ClinNutr.* 56: 3579-586.
- Fikawati, S., Syafiq, A., Puspasari, P. 2005. *Konsumsi kalsium pada remaja, gizi dan kesehatan masyarakat*. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada.
- Gaw, A., Murphy, M. L., Cowan, R. A., Reily, D. J., Stewart, M. J., and Shephred, J. 2008. *Clinical biochemistry churchill*. Livingstone. Elsevier. 196 p.
- Greenstein, B., Wood, D. 2010. *At a glance sistem endokrin*. Yasmine, Y dan Rachmawati, A, penerjemah Jakarta. Erlangga. Terjemahan dari: *At A Glance endocrine sistim*. 120 hal.
- Giriwijoyo, S., Sidik, D. Z. 2012. *Ilmu faal olahraga (Fisiologi Olahraga) fungsi tubuh manusia pada olahraga untuk kesehatan dan prestasi*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya. 525 hal.
- Gibney., Michael, J., Barrie, M., Margetts., John, M., Kearney., Lenore, A. 2009. *Gizi kesehatan masyarakat*. Hartono,A. penerjemah. Jakarta. EGC. Terjemahan dari: *Public health nutrition* 467 hal.
- Grant. 2011. *Measuring stress reduction using the infrared negative ions amethyst biomat*. prime-journal.com 14-19

- Gopalan, C. 1994. Nutrition research in south east asia, the emerging agenda of the future. Regional Puplication, SEARO. 1994; 23:1-135.
- Gomez, J. 2006. Awas pengeroposan tulang bagaimana menghindari dan menghadapi. Jakarta. Arcan. 183 hal.
- Grober, U. 2012. Mikro nutrient penyalarsan metabolik pencegahan dan therapi. Hadinata, A. H., Aini, N. penerjemah. Jakarta. EGC. Terjemahan dari: Micronutrients: metabolic tuning, prevention, therapy. 363 hal.
- Groff, J. L., Gropper, S. 2000. Advanced nutrition and human metabolism. United State: Wadsworth Thomson Leaming : 526 - 531.
- Gregory, J., Lowe, S., Bates, C. J., *et al.* 2000. National diet and nutrition survey: young people aged 4 to 18 years. London. The Stationery Office. 64 p.
- Guyton, A. C., Hall, J. E. 2012. Buku ajar fisiologi kedokteran. Irawati., Rahmadani, D., Indriyani, F., danny, F., Nuryanto I., Rianti, S., Resmisari T., Suyono J, penerjemah; Rachman,L., Hartanto,H., Novrianti,A., Wulandari, N, penyunting. Jakarta. EGC. Terjemahan dari: Textbook of medical physiology. 1179 hal.
- Guthrine., Picciano, H. A. 1995. Human nutrition. St. Louis. Mosby Year Book. 659 p.
- Hastono, S. P. 2006. Modul analisis data. [Skripsi]. Jakarta. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. 212 hal.
- Harjanto, 2004. Recovery from oxidative stress in physical exercise. Jurnal Kedokteran Yarsi 12 (3): 81-87
- Hardiansyah., Damayanthy, E., Zulianti, W. 2008. Hubungan konsumsi susu dan kalsium dengan densitas tulang dan tinggi badan remaja. Jurnal gizi dan pangan. 3 (1): 43-48.
- Hinton, P. S., Scott, R. R., Donnelly, J. E., Smith, B. K., Bailey, B. 2010. Total body bone mineral content and density during weight loss and maintenance on a low or recommended dairy weight maintenance diet in obese men and women. Eur J ClinNutr. 64(4): 392–399.
- Holick., Michael, F. 2007. Vitamin D defisiensi. N Engl J Med 357(3): 266-281.
- Holick., Michael, F. 2007 Vitamin D. *in* Shils, M., Shike, M., Catharine, A., Caballlerro, B., Cousin, R., editor. Modern nutrition in health and disease. Lippicott Williams & Wilkins. pp 376-395.
- Holick, M.F.2006. Resurrection of vitamin d deficiency and rickets. The Journal of Clinical Investigation 2006;116:2062-72.

- Hughes, B., Harris, S. S., Kral, E. A., Dallal, G. E. 1997. Effect of calcium and vitamin D supplementation on bone density in men and women 65 years of age or older. *N Engl J Med* 337 (10): 670-6.
- [IOF] International Osteoporosis Foundation. 2010. Osteoporosis fact sheet Switzerland. International Osteoporosis Foundation.
- Jalal, F. 1991. Survei diet (pengukuran konsumsi makanan). Depok. Makalah Kursus Singkat Epidemiologi Gizi Fakultas Kedokteran. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Kathleen, M, Sylvia, E . 2000. Krause's food, nutrition, and diet. Philadelphia. Saunders. 1194 p.
- Karlina. 2011. Hubungan konsumsi susu dan kebiasaan olahraga dengan status gizi dan densitas tulang remaja di asrama Tingkat Persiapan Bersama (TPB). [Skripsi] Bogor. Departemen gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor. 84 hal.
- Kertia, N. 2010. Osteomalasia. Dalam Aru, W., Sudoyo., Setiyohadi, B., Alwi, I., Marcellus, S., setiati, S., editor. Buku ajar ilmu penyakit dalam. Jakarta : Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hal 1275-6
- Klesges, R.C., Eck, L.H., Hanson, C.L., Haddock, C.K., Klesges, L.M. 1990. Effect of obesity, social interactions and physical environment on physical activity in preschoolers. *Health Psychol.* 9(4) 435-49
- Khomsan, A. 2004. Pangan dan gizi untuk kesehatan. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada. 210 hal.
- Khomsan, A. 2004. Peranan pangan dan gizi untuk kualitas hidup. Jakarta. Grasindo. 162 hal.
- Krummel, P., Debra, A., Etherton, K. 1996. Nutrition in women's health. New York. Aspen Publication. 582p.
- Lemeshow, S., David, W., Hosmer, Janelle, K., Stephen, K. 1997. Besar sampel dalam penelitian kesehatan. Pramono, D, penerjemah. Yogyakarta. Gadjah Mada University Press. Terjemahan dari: Adequacy of sample size in health studies. 264 hal.
- LeBlanc, A., Schneider, V., Spector, E., Evans, H., Rowe, R., Lane, H., Demers L, Lipton, A. 1995. Calcium absorption, endogenous excretion, and endocrine changes during and after longterm bed rest. *Bone.* 16: 301S–304S

- Lipoeto, N. I., Jalal, F., Hermizar. 2010. Antioksidan dalam masakan minang dan potensi protektif terhadap risiko penyakit kardiovaskular. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 4 (1): 13-20.
- Lodhey. 2011. Vitamin D deficiency: Indian scenario. *J AssocPhisician India* 59: 695-6.
- Mahan L., Kathleen., Marian A. 2000. *Krause's food nutrition & diet theraphy*. Philadelphia. Sounders Elsevier. 1194 p.
- Mc Veigh, J. A., Norris, S. A, Pettifor, J. M. 2007. Bone mass accretion rates in pre and early pubertal South African black and white children in relation to habitual physical activity and dietary calcium intakes. *Acta Paediatr*. 96(6): 874–880.
- Meikawati, W., Amalia, R. 2010. Faktor yang berhubungan kepadatan tulang remaja. Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Unimus Journal of Nutrition College*. 192-197.
- Merrilees, M. J., Smart, E. J., Gilchrist, N. L., March, R. L, Maguire, P., Turner J.G. 2000. Effects of dairy food supplements on bone mineral density in teenage girls. *Eur J Nutr*. 39(6): 256–262.
- [Menkes RI] Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Angka kecukupan gizi yang dianjurkan bagi bangsa Indonesia. Jakarta. Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Molgaard, C., Michaelsson, K. 2001. The influence of calcium intake and physical activity on bone mineral content and bone size in healthy children and adolescents. Denmark. *International Osteoporosis Foundation and National Osteoporosis Foundation*. pp 887-894.
- Molina, P, 2004. *Endocrine physiology*. New York. Lange Medical Books. 298 p.
- Moore, C., Murphy, M. M., Keast, D. R., Holick, M. F. 2004. Vitamin D intake in United States. *J Am Diet Assoc*. 104 (6): 980-3.
- Muchtadi, D. 2008. *Pengantar ilmu gizi*. Bandung. Alfabet. 234. Hal.
- Narendra, MB., Sularyo, TS., Soetjningsih., Hariyono, S., Ranuh, I., Wiradisuria, S. 2002. *Tumbuh kembang anak dan remaja*. Jakarta. CV.Sagung Seto. 211 hal.
- Nizar, M, 2009. Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi kalsium remaja putri di Kota Padang Propinsi Sumatera Barat Tahun 2009. *Jurnal Sehat Mandiri*. 4(2): 188-199.
- [NOF] National Osteoporosis Foundation, 2013. Clinician's guide to prevention and treatment of osteoporosis. *Osteoporos Int*. 25(10): 2359–2381

- Noer, M. S. 2006. Gagal ginjal kronik pada anak (Chronic renal failure in children). Surabaya. Divisi Nefrologi Anak Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran *Universitas Airlangga*.16 hal.
- Noviyana, M. 2011. Asupan zat gizi, aktivitas fisik dan kepadatan tulang penari. [Artikel penelitian]. Semarang. Program Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. 44 hal.
- Parker, S. 2005. Seri pustaka sains tubuh kita. Rudiyanto, penerjemah. Jakarta. Pakar raya. Terjemahan dari: *The human body*. 44 hal.
- Pangkahila, A. J. 2009. Pelatihan fisik menurunkan proses penuaan. Naskah Lengkap Seminar Nasional Anti Aging Medicine. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Denpasar.
- Persagi. 2009. Kamus gizi: pelengkap kesehatan keluarga. Jakarta: Kompas. 293 hal.
- Pedersen, B. K., Saltin, B. 2006. Evidence for prescribing exercise as therapy in chronic disease. *Scand J Med Sci Sports*. 16 (Suppl. 1): 3-63.
- PERNEFRI, 2009. Konsensus: gangguan mineral dan tulang pada penyakit ginjal kronik (GMT-PGK).Jakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Purwoastuti, E. 2009. Waspada osteoporosis. Yogyakarta. Kanisius.48 hal.
- Purwantuanstuti. 2000. Relation of lipid peroxides to food habit, selected coronary heart disease risk factor and vitamin E supplementation in the elderly [Dissertation]. Jakarta: Post Graduate Program University Seameo-Tropmed of Indonesia.
- Rautava, E., Veromaa, M., Kautiainen, H., Kajander, S., Heinonen, O., Vikari, J. 2007. The Reduction of physical activity reflects on the bone mass among young females: a follow-up study of 142 adolescent girls. Finland. *Osteoporos Int*. 18: 915-922.
- Rebecca, F.S., Bown, P. 2007. Osteoporosis. Surapsari, J, penerjemah; Astikawati, R., Safitri, A., penyunting. Jakarta. Erlangga. Terjemahan dari: *Simple guides: osteoporosis*. 134 hal.
- Sambo, A. P., Umar, H., Adam, J. M. F. 2009. Causes of secondary osteoporosis. *The Indonesian Journal of Medical Science*. 2(1): 41-50.
- Sarwono, S. 2006. Psikologi remaja. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada. 265 hal.
- Sayogo, S. 2006. Gizi remaja. Jakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 53 hal.
- Setiyohadi, B. 2010. Struktur dan metabolisme tulang. Dalam Aru,W., Sudoyo., Setiyohadi, B., Alwi, I., Marcellus S., setiati,S., editor. *Buku Ajar Ilmu*

Penyakit Dalam. Jakarta : Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hal 1096-1106.

Setiyohadi, B. 2010. Osteoporosis. Dalam Aru,W., Sudoyo., Setiyohadi, B., Alwi, I., Marcellus, S., setiati, S., editor. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta : Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hal 1259-1276.

Setiati, S. 2008. Pengaruh pajanan sinar ultraviolet B bersumber dari sinar matahari terhadap konsentrasi vitamin D (25(OH)D) dan hormon paratiroid pada perempuan usia lanjut Indonesia. Kesehatan Masyarakat Nasional. 2: 147-153.

Sediaoetama., Djaelani, A., 2004. Ilmu gizi: untuk mahasiswa dan profesi. Jakarta. Dian Rakyat. 318 hal.

Sloane, E. 2004. Anatomi dan fisiologi untuk pemula. Veldman J, penerjemah. Jakarta. EGC. Terjemahan dari: Anatomy and physiology an easy learner. 389 hal.

Soejitno, A., Kuswardhani, R. A. 2009. *Defisiensi vitamin D: mekanisme, implikasi dan terapi pada lansia*. Cermin Dunia Kedokteran (CDK) 168(36): 81-83

Soetjningsih, 2007. Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya. Jakarta. EGC. 320 hal.

Suryono. 2007. **Pengaruh pemberian susu berkalsium tinggi terhadap kadar kalsium darah dan kepadatan tulang remaja pria**. Media Gizi & Keluarga. Vol. 1: 63-70.

Supariasa, D., Bakri, B., Fajar, I. 2002. Penilaian status gizi. Jakarta. EGC. 333 hal.

Suhardjo.1986. Pangan, gizi dan pertanian. Jakarta. UI Press. 258 hal.

Suhardjo. 2005. Perencanaan pangan dan gizi. Jakarta. Bumi Aksara.100 hal.

Syafiq, Ahmad., Setiarini,A ., Laksminingsih, Endang. 2007. Gizi dan kesehatan masyarakat. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada. 360 hal.

Tandra, H. 2009. Segala sesuatu yang harus anda ketahui tentang osteoporosis mengenal, mengatasi, dan mencegah tulang keropos. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.167 hal.

Volek, J. S., Gomes, A. L.,Scheet, T. P., Sharman, M.J, 2003. Increasing fluid milk favorably affects bone mineral density responses to resistance training in adolescent boys, J am Diet Assoc 103 : 1353 - 1356

Weaver, C and Heaney, R. 2007 Calcium. *In* Shils, M., Shike, M., Catharine, A., Caballero, B., Cousins, R., editor. *Modern nutrition in health and disease*. Lippincott Williams & Wilkins. pp 194-210

Wiarso, G. 2013. *Fisiologi dan olahraga*. Yogyakarta. Graha Ilmu. 212 hal.

Wirakusumah, E. 2007. *Mencegah osteoporosis lengkap dengan 39 jus dan 38 resep makanan*. Jakarta. Penebar Plus. 113 hal.

Willet, W. 1990. *Nutritional epidemiology*. New York: Oxford University Press. 552 p.

[WHO] World Health Organization, 2004. *Vitamin and mineral requirements in human Nutrition*. Bangkok.

[WHO] World Health Organization, 2010. *Global recommendations on physical activity for health*. Geneva, Switzerland.

Yulia, C., Darningsih, S. 2010. *Hubungan kalsium dengan riketsia, osteomalacia dan osteoarthritis*, Jakarta, Fakultas kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran. 28 hal.

Yeh, J.K., Aloia, J.F., Yasumura, S. 1989. *Effect of physical activity on calcium and phosphorus metabolism in the rat*. *Am J Physiol* 1989; 256: E1-E6.

Zittermann, A., Sabatschus, O., Jantzen, S., Platen, P., Danz, A., Stehle, P. 2002. *Evidence for an acute rise of intestinal calcium absorption in response to aerobic exercise*. *Eur J Nutr* 41: 189-196

