

**PENGARUH VENTILASI MANDIRI TERHADAP STRES DAN KADAR  
GULA DARAH PADA PENYINTAS COVID-19 DENGAN DIABETES  
MELLITUS DI POLIKLINIK RS UNAND**

**TESIS**

**VANIA ARESTI YENDRIAL**  
NIM. 1921312027



**PEMBIMBING :**

**Dr. dr. Arina Widya Murni, Sp.PD, K-Psi, FINASIM**

**Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG 2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : Vania Aresti Yendrial  
NIM : 1921312027**

**Pengaruh Ventilasi Mandiri Terhadap Stres Dan Kadar Gula Darah Pada  
Penyintas Covid-19 Dengan Diabetes Mellitus**

VII+ 78 hal + 6 tabel + 3 skema + 11 Lampiran

**ABSTRAK**

Kondisi penyintas covid-19 dengan diabetes mellitus memberikan dampak perburukan klinis pada pasien sehingga menimbulkan perasaan stress. Kondisi stress ini akan memberikan dampak secara tidak langsung dalam manajemen diabetes mellitus sehingga tidak terkontrolnya kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ventilasi mandiri terhadap stress dan kadar gula darah pada penyintas covid-19 dengan diabetes mellitus. Penelitian ini menggunakan desain quasi-eksperiment dengan *nonequivalent control group design* dengan jumlah sampel 50 orang kelompok kontrol dan intervensi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS) untuk rata - rata stress, sedangkan untuk kadar gula darah menggunakan glukometer dan analisa data digunakan uji t dependen. Hasil penelitian terdapat pengaruh ventilasi mandiri terhadap rata- rata stress dan rata-rata kadar gula darah pasien penyintas covid-19 dengan diabetes mellitus dimana pada kelompok kontrol tidak terdapat pengaruh tersebut. Sedangkan hasil uji t independen mengatakan terdapat perbedaan rata-rata stress setelah diberikan ventilasi mandiri, namun pada rata-rata kadar gula darah tidak dapat perbedaan setelah diberikan ventilasi. Ventilasi mandiri dapat digunakan pada pasien diabetes mellitus penyintas covid-19 dengan kondisi stress dan dapat juga menurunkan rata-rata kadar gula darah. Perawat sebagai pendamping pasien dapat memberikan ventilasi mandiri sebagai tindakan dalam menurunkan stress pasien diabetes mellitus.

**Kata Kunci : Diabetes mellitus, Kadar Gula darah, Penyintas Covid-19, Stress, Ventilasi Mandiri**

**Daftar Pustaka : 122 (2003 - 2022)**

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Name : Vania Aresti Yendrial  
ID : 1921312027**

**The Effect of Independent Ventilation on Stress and Blood Sugar Levels in  
Covid-19 Survivors with Diabetes Mellitus**

**VII+ 78 pages + 6 tables + 3 schemas + 11 Appendices**

**ABSTRACT**

*The condition of survivors of Covid-19 with diabetes mellitus has a clinically deteriorating impact on patients, causing feelings of stress. This stressful condition will have an indirect impact on the management of diabetes mellitus so that blood sugar levels are not controlled. This study aims to determine the effect of self-ventilation on stress and blood sugar levels in survivors of Covid-19 with diabetes mellitus. This study used a quasi-experimental design with nonequivalent control group design with a total sample of 50 people in the control and intervention groups. The research instrument used the Perceived Stress Scale (PSS) questionnaire for average stress, while for blood sugar levels used a glucometer and data analysis used the dependent t test. The results showed that there was an effect of self-ventilation on average stress and average blood sugar levels in survivors of Covid-19 with diabetes mellitus where in the control group there was no such effect. While the results of the independent t test said that there was a difference in average stress after being given independent ventilation, but the average blood sugar level could not be different after being given ventilation. Self-ventilation can be used in diabetes mellitus survivors of Covid-19 with stressful conditions and can also reduce the average blood sugar level. Nurses as patient companions can provide self-ventilation as an action in reducing stress in diabetes mellitus patients.*

*Keywords: Diabetes mellitus, blood sugar levels, Covid-19 survivors, stress, independent ventilation*

*Bibliography: 122 (2003-2022)*

