

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Bedasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Pendidikan Universitas Andalas mengenai pengaruh ventilasi mandiri terhadap rata - rata stress dan kadar gula darah pada pasien penyintas covid-19 dengan diabetes mellitus maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik diketahui bahwa responden terbanyak pada kategori dewasa, memiliki jenis kelamin perempuan, mayoritas pekerjaan PNS dan ibu rumah tangga, responden menggunakan obat oral, selalu melakukan olahraga dan manajemen diet diabetes mellitus serta lama menderita diabetes mellitus rata-rata 3.84 bulan sampai 5.68 bulan.
2. Ventilasi mandiri memiliki pengaruh yang bermakna terhadap penurunan rata-rata stress dari stress berat hingga stres sedang pada penyintas covid-19 dengan diabetes mellitus, sedangkan pada kelompok yang tidak diberikan ventilasi mandiri tidak berpengaruh terhadap penurunan rata-rata stress pada penyintas covid-19 dengan diabetes mellitus.
3. Ventilasi mandiri memiliki pengaruh yang bermakna penurunan rata-rata kadar gula darah pada penyintas covid-19 dengan diabetes mellitus, sedangkan pada kelompok yang tidak diberikan ventilasi mandiri tidak terdapat pengaruh terhadap penurunan rata-rata kadar gula darah.
4. Rata - rata stress pada penyintas covid-19 dengan diabetes mellitus yang diberikan ventilasi mandiri terdapat perbedaan yang bermakna dibandingkan

dengan rata-rata stress pada penyintas covid-19 dengan diabetes mellitus yang tidak diberikan ventilasi mandiri.

5. Rata - rata kadar gula darah pada penyintas covid-19 dengan diabetes mellitus yang diberikan ventilasi mandiri tidak terdapat perbedaan dengan rata-rata kadar gula darah penyintas covid-19 dengan diabetes mellitus yang tidak diberikan ventilasi mandiri.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Disarankan kepada institusi pendidikan agar memasukkan teori ventilasi mandiri sebagai tindakan keperawatan bidang ilmu keperawatan jiwa tentang program manajemen stress dengan ventilasi mandiri pada penyintas covid-19 dengan diabetes melitus.

2. Kepada Pelayanan Keperawatan

Disarankan intervensi ventilasi mandiri dapat dijadikan sebagai tindakan mandiri perawat untuk mengurangi stress dengan kategori stress sedang hingga ringan.

3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya melakukan penelitian tentang pengaruh intervensi ventilasi mandiri terhadap rata - rata stress dengan metode *random control trial* (RCT) karena dapat mengendalikan hasil penelitian sehingga mengurangi data yang bias. Penelitian ini juga menyarankan untuk

melanjutkan penelitian tentang pengaruh ventilasi mandiri dengan kadar gula darah yang menggunakan metode ventilasi mandiri secara langsung untuk melihat respon nonverbal responden dan juga adanya pemantauan manajemen diabetes mellitus.



