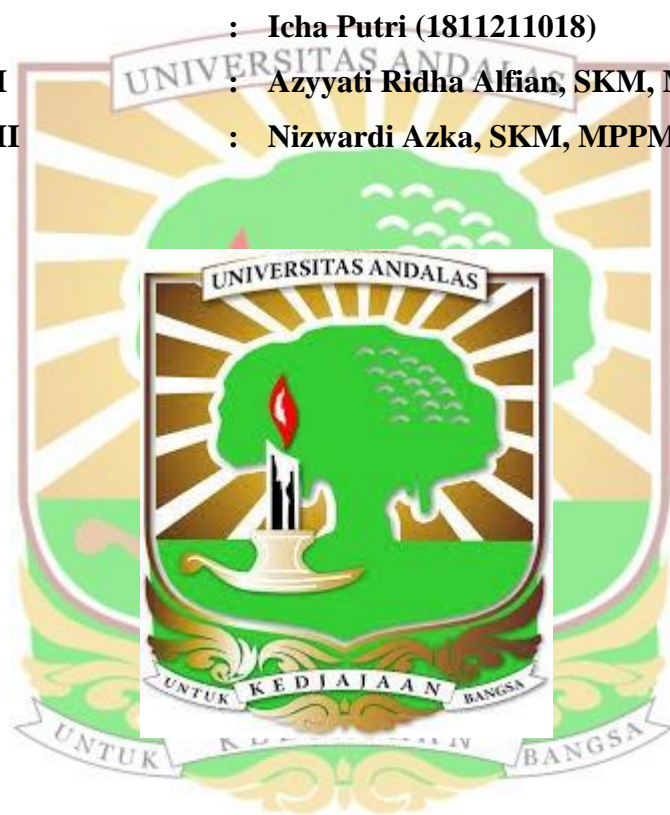


ABSTRAK SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA PEKERJA LAUNDRY DI
SEKITAR KAMPUS UNAND TAHUN 2022**

Penulis : Icha Putri (1811211018)
Pembimbing I : Azyyati Ridha Alfian, SKM, MKM
Pembimbing II : Nizwardi Azka, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si



FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Februari 2023

ICHA PUTRI, NO. BP. 1811211018

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA *LAUNDRY* DI
SEKITAR KAMPUS UNAND TAHUN 2022**

xi + 75 halaman, 31 tabel, 11 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Proses kerja pada *laundry* banyak mengandalkan kekuatan fisik sehingga berisiko mengalami keluhan MSDs. Dari studi pendahuluan menunjukkan 80% pekerja mengalami keluhan MSDs berat. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan MSDs pada pekerja *laundry* di sekitar kampus Unand.

Metode

Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dilakukan dari bulan Juli 2022 sampai Februari 2023 dengan 42 responden, menggunakan teknik *simple random sampling*. Data univariat dan bivariat dianalisis menggunakan uji chi-square dengan $\alpha=0,05$.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 57,1% pekerja *laundry* mengalami keluhan MSDs berat, 54,8% pekerja *laundry* tergolong umur berisiko (≥ 35 tahun), 57,1% tergolong dalam IMT tidak normal, 50% tergolong dalam durasi kerja berisiko (>8 jam/hari), dan 54,8% pekerja *laundry* tergolong dalam postur kerja berisiko tinggi. Hasil analisis bivariat menunjukkan faktor yang berhubungan dengan MSDs adalah umur ($p=0,001$), IMT ($p=0,003$), durasi kerja ($p=0,029$) dan postur kerja ($p=0,006$).

Kesimpulan

Umur, IMT, durasi kerja dan postur kerja merupakan faktor yang berhubungan dengan keluhan MSDs. Diharapkan pemilik *laundry* memberikan pekerjaan bagian penimbangan dan pengemasan untuk pekerja berusia diatas 35 tahun, menginformasikan pada pekerja untuk selalu menjaga status gizi seimbang, mengadakan shift kerja, dan memodifikasi stasiun kerja yang lebih ergonomis bagi pekerja.

Daftar Pustaka : 52 (1989-2022)

Kata Kunci : MSDs, Pekerja *Laundry*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Februari 2023
ICHA PUTRI , NO. BP. 1811211018**

**FACTORS AFFECTING MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS)
COMPLAINTS IN LAUNDRY WORKERS AROUND UNAND CAMPUS IN
2022**

xi + 75 pages, 31 tables, 11 images, 11 attachments

ABSTRAK

Objective

The work process in laundry relies a lot on physical strength so there is a risk of experiencing MSDs complaints. From the preliminary study, it was shown that 80% of workers experienced severe MSDs complaints. The purpose of this research is to know the factors that influence MSDs complaints in laundry workers around the Unand campus.

Method

This research is a quantitative type with a cross-sectional design, conducted from July 2022 to February 2023 with 42 respondents, using a simple random sampling technique. Univariate and bivariate data were analyzed using the chi-square test with $\alpha=0.05$.

Result

The results showed that 57.1% of laundry workers had MSDs complaints, 54.8% of laundry workers were classified as at risk age (≥ 35 years), 57.1% were classified as abnormal BMI, 50% were classified as risk working duration (> 8 hours /day), and 54.8% of laundry workers belong to a high-risk work posture. The results of the bivariate analysis showed that the factors associated with MSDs were age ($p=0.001$), BMI ($p=0.003$), duration of work ($p=0.029$) and work posture ($p=0.006$).

Conclusion

Age, BMI, work duration and work posture are factors associated with MSDs complaints. It is hoped that the owner of the laundry will provide work in the weighing and packaging section for workers aged over 35 years, inform workers to always maintain a balanced nutritional status, hold work shifts, and modify work stations that are more ergonomic for workers.

Bibliography : 52 (1989-2022)

Keywords : MSDs, Laundry Worker