

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di dapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata kadar *25-hydroxyitamin D* serum pada ibu hamil normal trimester 1 lebih tinggi dibandingkan dengan ibu hamil dengan abortus, dan terdapat perbedaan yang signifikan antara rerata kadar *25-hydroxyitamin D* serum pada ibu hamil normal dan abortus trimester 1.
2. Rerata kadar hCG serum pada ibu hamil normal trimester 1 lebih tinggi dibandingkan dengan ibu hamil dengan abortus, dan terdapat perbedaan yang signifikan antara rerata kadar vitamin D serum pada ibu hamil normal dan abortus trimester 1.
3. Rerata kadar progesteron serum pada ibu hamil normal trimester 1 lebih tinggi dibandingkan dengan ibu hamil dengan abortus, dan terdapat perbedaan yang signifikan antara rerata kadar vitamin D serum pada ibu hamil normal dan abortus trimester 1.

7.2 Saran

1. Sebaiknya dilakukan edukasi kepada ibu hamil trimester I mengenai pentingnya konsumsi vitamin D untuk pertumbuhan janin selama masa kehamilan.
2. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mungkin memengaruhi perbedaan kadar *25-hydroxyitamin D* serum pada abortus dan kehamilan normal seperti asupan makanan, aktivitas di luar ruangan, pemakaian tabir surya, dll.
3. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan *25-hydroxyitamin D* dengan hCG dan progesteron pada abortus dan kehamilan normal sehingga dapat diketahui faktor-faktor yang mungkin berkontribusi terhadap adanya perbedaan pada kedua kelompok tersebut.