

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja puskesmas sukamenanti kabupaten pasaman barat tahun 2022 didapatkan kesimpulan yaitu:

1. Lebih dari separuh ibu (91,8%) yang memiliki rentang usia 20-35 tahun di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022
2. Lebih dari separuh ibu (38,6%) yang mempunyai tingkat pendidikan rendah di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022
3. Lebih dari separuh ibu (63,9%) yang tidak bekerja di wilayah Kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022
4. Lebih dari separuh ibu (74,7%) yang memiliki tingkat penghasilan rendah di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022
5. Lebih dari separuh ibu (40,0%) yang memiliki pengetahuan yang kurang baik di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022
6. Lebih dari separuh ibu (49,4%) yang memiliki sikap negatif di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Batar Tahun 2022
7. Lebih dari separuh ibu (43,5%) yang memiliki keluarga yang kurang mendukung di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022

8. Lebih dari separuh ibu (40,0%) yang tidak mendapatkan dukungan dari petugas kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022
9. Lebih dari separuh ibu (65,1%) yang tidak memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022
10. Terdapat hubungan yang signifikan antara umur ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022, dengan nilai p value= 0,043.
11. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022. Dengan nilai p value = 0,082
12. Terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022, dengan nilai p value = 0,016
13. Terdapat hubungan yang signifikan antara penghasilan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022, dengan nilai p value=0,027.
14. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022, dengan nilai p value=0,003
15. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022, dengan nilai p value=0,317

16. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022, dengan nilai p value=0,003
17. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022, dengan nilai p value=0,265
18. Faktor yang paling berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukamenanti Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2022 adalah dukungan keluarga dengan p-value=0,012

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas/Tenaga Kesehatan

Disarankan bagi pihak puskesmas dapat melaksanakan penyuluhan 1 bulan sekali secara langsung kepada ibu-ibu yang mempunyai bayi, memasang spanduk pentingnya ASI eksklusif untuk bayi 0-6 bulan dan menyebarkan dan memasang poster-poster bergambar tentang manfaat dan kandungan yang terdapat dalam ASI eksklusif.

2. Bagi ibu dan keluarga

Disarankan kepada ibu lebih meningkatkan lagi pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif dengan cara ibu mengikuti kelas ibu hamil, posyandu, dan melalui media sosial yang dapat di percaya kebenarannya. Disarankan kepada ibu yang bekerja untuk meluangkan waktu dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayi, ibu juga bisa memompa ASI terlebih dahulu sebelum bekerja. Disarankan suami dan keluarga mendampingi ibu dalam melakukan pemeriksaan kesehatan untuk mendapatkan pengetahuan mengenai ASI eksklusif dan keluarga bisa membantu ibu dalam menjaga

anak atau pekerjaan rumah dan tidak menyuruh ibu untuk memberikan susu formula, pisang dan madu. Disarankan ibu bisa untuk bersikap lebih baik lagi dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayi, sikap yang positif akan mempengaruhi dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif bagi ibu.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1) Berdasarkan informasi yang diperoleh dalam hasil penelitian ini diharapkan agar penelitian selanjutnya dapat menganalisis faktor-faktor lainnya yang belum diteliti yang mungkin dapat berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif yang tidak tergambar dalam penelitian ini dengan desain studi yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih banyak.
- 2) Penelitian selanjutnya harus lebih teliti dalam memodifikasi kuesioner penelitian.

