

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab ini, peneliti merangkum hasil penelitian yang menjawab masalah pada penelitian ini. Selain itu, peneliti memberikan rekomendasi berdasarkan hasil penelitian yang diharapkan dapat berguna untuk penelitian di masa depan.

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini mendeskripsikan gambaran *maternal support* pada anak korban kekerasan seksual (*child sexual abuse*). Berdasarkan temuan penelitian, diperoleh bahwa mayoritas ibu mampu memberikan dukungan pada anak mereka yang menjadi korban kekerasan seksual. Hal ini dapat diartikan bahwa ketika anak menjadi korban kekerasan seksual ibu dapat memberikan *emotional support*, berupa berempati pada kesulitan yang dialami anak, tidak adanya penolakan atau emosi negatif, dan menyatakan dukungan emosional kepada anak juga kepercayaan ibu pada laporan anak dengan tidak menyalahkan atau meragukan (*blame or doubt*) pengungkapan anak mengenai kekerasan seksual yang dialaminya.

5.2 Saran

Berikut ini beberapa saran yang diajukan berdasarkan hasil penelitian untuk peneliti selanjutnya, dan pihak-pihak terkait yaitu:

5.2.1 Saran Metodologis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema penelitian yang serupa untuk dapat melanjutkan penelitian dengan subjek yang lebih banyak dan cakupan daerah yang lebih luas agar lebih dapat menggambarkan bagaimana *maternal support* pada anak korban kekerasan seksual.

2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema penelitian yang sama untuk dapat melanjutkan penelitian yang lebih mendalam menggunakan metode penelitian kualitatif untuk menggali tentang dinamika *maternal support* pada anak korban kekerasan seksual.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema penelitian yang serupa untuk mencermati faktor-faktor yang mempengaruhi *maternal support* pada anak korban kekerasan seksual. Misalnya karakteristik demografi ibu, yaitu status pekerjaan, sedangkan untuk karakteristik anak yang menjadi korban kekerasan seksual, yaitu jenis kelamin dan usia anak, dan karakteristik pelaku, yaitu pelaku yang sebagai anggota keluarga atau bukan anggota keluarga.

5.2.2 Saran Praktis

1. Peneliti menyarankan agar ibu atau orang tua yang terlibat menjadi pengasuh anak untuk dapat memberikan dukungan kepada anak jika anak mengungkapkan adanya dugaan kekerasan seksual yang menimpa mereka. Dukungan emosional menjadi salah satu bentuk dukungan yang sangat penting bagi anak korban kekerasan seksual. Ibu dapat mendengarkan anak dengan penuh perhatian ketika ia ingin berbicara tentang pengalaman traumatisnya. Cobalah untuk memahami perasaan dan perspektif anak, dan hindari mengkritik atau menilai apa yang anak katakan. Selain dukungan emosional, anak juga membutuhkan dukungan praktis dalam mengatasi trauma kekerasan seksual. Ibu dapat membantu anak dalam mencari bantuan medis dan psikologis.

2. Peneliti menyarankan kepada pihak lembaga untuk membuat program yang akan mendukung kualitas hubungan ibu atau pengasuh dengan anak, serta mengkomunikasikan kepada orang tua atau ibu tentang pentingnya dukungan ibu, sehingga Ibu akan memberikan dukungan kepada anak mereka yang menjadi korban kekerasan seksual dan membantu anak untuk pemulihan dan penyesuaian setelah peristiwa traumatis tersebut terjadi. Selain itu, lembaga dapat menyediakan dukungan kelompok untuk anak korban kekerasan seksual dan keluarga mereka. Kelompok ini dapat memberikan kesempatan untuk berbicara dengan orang yang mengalami hal yang sama dan mendapatkan dukungan dari mereka.

