

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian dan uji hipotesis yang telah dilakukan oleh peneliti memperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh dari keberfungsian keluarga terhadap *Problematic Internet Use* pada remaja di kota Padang. Hal ini dapat diartikan bahwa tingkat *Problematic Internet Use* pada remaja dipengaruhi oleh tingkat keberfungsian keluarga yang dimiliki oleh remaja. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh yang negatif, artinya keberfungsian keluarga pada remaja di kota Padang berada pada kategori rendah dan *Problematic Internet Use* pada remaja berada pada kategori sedang.

5.2 Saran

Peneliti menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan pada penelitian ini sehingga adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti terkait dalam melengkapi penelitian yang akan datang adalah sebagai berikut :

5.2.1 Saran Metodologis

1. Penelitian ini menunjukkan pengaruh faktor eksternal saja terhadap *Problematic Internet Use*, sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat mengaitkan variabel *Problematic Internet Use* dengan

beberapa variabel lainnya terutama faktor internal. Hal ini bertujuan agar dapat memperkaya data-data penelitian di bidang psikologi.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Remaja

Bagi remaja diharapkan untuk dapat lebih mengontrol penggunaan internet dan mengurangi penggunaan internet di kehidupan sehari-hari untuk mengurangi resiko adanya *Problematic Internet Use* dan berdampak pada aktivitas harian dan dapat melakukan kegiatan alternatif bersama keluarga.

2. Bagi keluarga

Bagi keluarga dapat mengontrol pengawasan dan meningkatkan peran, komunikasi dan keterlibatan antar keluarga untuk meminimalisir resiko *Problematic Internet Use* pada remaja. Dengan adanya komunikasi, keterlibatan dua arah, respon yang afeksi dan keteraturan peran maupun tanggung jawab diharapkan dapat mengurangi dampak negatif pada remaja

