

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap tekanan darah pasien psoriasis rawat jalan Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Januari 2014-Desember 2015 diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran distribusi psoriasis terbanyak berdasarkan klasifikasi klinisnya adalah psoriasis vulgaris.
2. Pasien psoriasis lebih banyak berjenis kelamin laki-laki dan kelompok usia terbanyak >40 tahun (*late onset*).
3. Hampir setengah dari jumlah pasien psoriasis yang diteliti ditemukan dengan hipertensi.
4. Terdapat hubungan antara psoriasis dengan tekanan darah.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diberikan beberapa saran, yakni sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
2. Bagi tenaga kesehatan sebaiknya mempertimbangkan untuk rutin memeriksa tekanan darah pasien psoriasis setiap pasien tersebut datang berobat, agar dapat mengetahui lebih awal bila terjadi hipertensi.
3. Bagi instansi kesehatan, khususnya instalasi rekam medis RSUP M. Djamil Padang disarankan untuk memperbarui sistem pencatatan dan pengumpulan

rekam medis supaya kejadian hilangnya rekam medis pasien tidak terulang kembali.

