



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS  
HIDUP REMAJA DI SMKN 1 KECAMATAN  
PANGKALAN KOTO BARU**

**Oleh:**

**AURA SADZA**

**No. BP. 1911212044**

**Dosen Pembimbing:**

**Dr. Mery Ramadani, SKM., MKM**

**Suci Maisyarah Nasution, SST., MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Februari 2023**

**AURA SADZA, No. BP. 1911212044**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP REMAJA  
DI SMKN 1 KECAMATAN PANGKALAN KOTO BARU**

xii + 82 halaman, 31 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Sebagian besar siswa SMKN 1 Kec. Pangkalan Koto Baru memiliki kualitas hidup yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup remaja di SMKN 1 Kec. Pangkalan Koto Baru.

**Metode**

Penelitian kuantitatif desain *cross sectional*. Populasi berjumlah 507 orang dan sampel 80 orang. Teknik pengambilan sampel *Proportional Random Sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat dan multivariat.

**Hasil**

Sebagian besar (80%) siswa di SMKN 1 Kec. Pangkalan Koto Baru memiliki kualitas hidup buruk. Hasil analisis bivariat terdapat hubungan kesehatan fisik ( $p$ -value =0,034), hubungan sosial ( $p$ -value =0,019), lingkungan ( $p$ -value =0,016) terhadap kualitas hidup dan tidak terdapat hubungan kondisi psikologis ( $p$ -value =0,216) dengan kualitas hidup. Analisis multivariat, kesehatan fisik merupakan variabel yang paling berhubungan dengan kualitas hidup. ( $p$ =0,025; POR=6,383)

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan kesehatan fisik, hubungan sosial, dan lingkungan dengan kualitas hidup. Variabel yang paling berpengaruh adalah lingkungan, untuk itu berupaya menghindari lingkungan yang berdampak buruk pada kualitas hidup.

**Daftar Pustaka** : 43 (2012-2022)

**Kata Kunci** : WHO, Kualitas Hidup, remaja.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduated Thesis, February 2023**

**AURA SADZA, No. BP. 1911212044**

**FACTORS AFFECTING THE QUALITY OF TEENAGERS IN SMKN 1  
KECAMATAN PANGKALAN KOTO BARU**

xii + 82 pages, 31 tables, 2 images, 8 attachments

**ABSTRACT**

**Research purposes**

Most of the students at SMKN 1 Kec. Pangkalan Koto Baru has a low quality of life. This study aims to determine the factors that influence the quality of life of adolescents at SMKN 1 Kec. Pangkalan Koto Baru.

**Method**

Quantitative research cross sectional. The population is 507 people and the sample is 80 people. Sampling Proportional Random Sampling. Data analysis was carried out using univariate, bivariate and multivariate methods.

**Results**

Most (80%) students at SMKN 1 Kec. Pangkalan Koto Baru has a poor quality of life. The results of the bivariate analysis found a relationship between physical health (p-value =0.034), social relations (p-value =0.019), environment (p-value =0.016) on quality of life and there is no correlation between psychological conditions (p-value =0.216) with quality of life. Multivariate analysis, physical health is the variable most related to quality of life. (p=0.025; POR=6.383).

**Conclusion**

There is a relationship between physical health, social relationships, and the environment with quality of life. The most influential variable is the environment, for that we try to avoid environments that have a negative impact on quality of life.

**Books** : 43 (2012-2022)

**Keywords** : WHO, quality of life, adolescent