

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar responden berusia dibawah 30 tahun dengan usia kehamilan berada pada trimester 2. Lebih dari sebagian responden dengan pendidikan tinggi dan sebagian responden tidak bekerja/ IRT. Sebagian responden memiliki jarak kelahiran >2 tahun dan lebih dari setengah responden telah memiliki kurang atau sama dengan ≥ 1 anak.
2. Terjadi peningkatan pengetahuan dari kategori cukup menjadi baik pada kelompok intervensi dan terjadi pengingkatan pengetahuan pada kelompok kontrol.
3. Terjadi peningkatan sikap pada kelompok intervensi dan tidak terjadi peningkatan sikap pada kelompok kontrol.
4. Terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok intervensi dan tidak terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok kontrol.
5. Terdapat perbedaan rata-rata sikap ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok intervensi dan kontrol.
6. Terdapat perbedaan skor pengetahuan ibu hamil sesudah edukasi gizi antara kelompok intervensi dan kontrol.
7. Terdapat perbedaan skor sikap ibu hamil sesudah edukasi gizi antara kelompok intervensi dan kontrol.

6.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan ibu hamil dapat memanfaatkan media *booklet* tersebut untuk menambah informasi tentang cara stimulasi janin, serta menambah keinginan ibu untuk mencari informasi lebih dari media lainnya sehingga dapat menjadi dasar dalam mempersiapkan pertumbuhan dan perkembangan janin dengan baik dan optimal untuk pencegahan *stunting* pada anak.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada pihak Puskesmas untuk rutin mengadakan kelas ibu hamil dan menyampaikan materi tentang stimulasi janin pada kelas edukasi ibu hamil selanjutnya.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat memberikan edukasi dengan menggunakan media lainnya dengan frekuensi yang lebih sering dan sasaran yang lebih luas.

