

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan obesitas dengan kejadian osteoarthritis genu di Poliklinik reumatologi RSUP M.Djamil Padang, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Obesitas paling banyak pada usia  $\geq 50$  tahun
2. Obesitas paling banyak pada laki-laki
3. Osteoarthritis genu paling banyak pada usia  $\geq 50$  tahun.
4. Osteoarthritis genu paling banyak pada laki-laki.
5. Pasien obesitas lebih banyak mengalami osteoarthritis genu daripada tidak obesitas.
6. Gambaran Derajat osteoarthritis genu berdasarkan Indeks Lequesne yang tertinggi adalah derajat berat sekali/*Extremely severe* (55%) diikuti dengan sangat berat (25%) serta berat dan ringan (10%).
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kejadian osteoarthritis genu di Poliklinik Reumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang.

#### 7.2 Saran

1. Bagi masyarakat, perlu meningkatkan pola hidup baik dan sehat agar terhindar dari obesitas, karena obesitas merupakan salah satu faktor risiko yang dapat dimodifikasi dalam terjadinya osteoarthritis genu.
2. Bagi penelitian dimasa yang akan datang diharapkan mampu melakukan penelitian mengenai hubungan obesitas dengan kejadian osteoarthritis genu

dengan mengendalikan faktor-faktor luar yang turut mempengaruhi, seperti faktor genetik dan faktor-faktor lain yang belum dapat dikendalikan dalam penelitian ini.

