

**PENGARUH *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE*
TERHADAP STATUS HEMODINAMIK PADA
PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE***

TESIS



Pembimbing Utama

Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kom

Pembimbing Pendamping

Dr. Emil Huriani, S.Kp., MN

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

NAMA : MISTATI NOVITASARI

NIM : 2021312029

Pengaruh Alternate Nostril Breathing Exercise Terhadap Status Hemodinamik pada Pasien Congestive Heart Failure

Xix + 133 halaman + 22 tabel + 9 lampiran + 7 gambar

ABSTRAK

Ketidakmampuan jantung memompa darah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi yang dibutuhkan oleh jaringan mengakibatkan perubahan pada status hemodinamik. ANBE (*Alternate Nostril Breathing Exercise*) merupakan salah satu alternatif terapi yang dapat menurunkan tekanan darah dan nadi, namun masih perlu pembuktian pengaruhnya terhadap status hemodinamik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ANBE terhadap status hemodinamik pada pasien *congestive heart failure*. Jenis penelitian ini adalah penelitian *true experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest control group design*. Jumlah sampel sebanyak 36 sampel dengan 18 pada kelompok intervensi dan 18 pada kelompok kontrol dengan menggunakan teknik *randomized sampling*. Kelompok intervensi melakukan ANBE dengan 2 sesi perhari selama 15 menit dalam kurun waktu 7 hari. Instrumen yang digunakan berupa spigmomanometer digital, jam tangan, dan *pulse oxymeter*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh *alternate nostril breathing exercise terhadap status hemodinamik* seperti tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, MAP, denyut nadi, frekuensi napas dan saturasi oksigen pada pasien *congestive heart failure* dibuktikan dengan $p < 0,05$. Berdasarkan grafik hemodinamik didapatkan terjadinya penurunan tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, *mean arterial pressure (MAP)*, denyut nadi, frekuensi napas dan peningkatan saturasi oksigen sejak hari ke-1 sampai hari ke-7 dengan penurunan terjadi lebih besar pada kelompok intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol. ANBE dapat dijadikan sebagai intervensi mandiri pada pasien *congestive heart failure* yang mengalami ketidakstabilan hemodinamik.

Kata Kunci : *alternate nostril breathing exercise, congestive heart failure, gagal jantung, status hemodinamik*

Daftar Pustaka : 93 (2012-2022)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY**

**NAME : MISTATI NOVITASARI
NIM : 2021312029**

***Effect of Alternate Nostril Breathing Exercise on Hemodynamic Status in
Congestive Heart Failure Patients***

XiX + 133 pages + 22 tables + 9 appendices + 7 schemes

ABSTRACT

The inability of the heart to pump enough blood to meet the needs of oxygen and nutrients needed by the tissues results in changes in hemodynamic status. Alternative therapy known as ANBE (Alternate Nostril Breathing Exercise) has been shown to lower blood pressure and pulse, but further research is needed to determine how it affects hemodynamic state. This study aims to determine the effect of ANBE on hemodynamic status in congestive heart failure patients. This type of research is a true experiment with a pretest-posttest control group design approach. The number of samples was 36 samples with 18 in the intervention group and 18 in the control group using a randomized sampling technique. The intervention group did ANBE with 2 sessions per day for 15 minutes over a period of 7 days. The instruments used are a digital sphygmomanometer, a watch and a pulse oximeter. The results showed that there was an effect of alternate nostril breathing exercise on hemodynamic status such as systolic blood pressure, diastolic blood pressure, MAP, pulse rate, respiratory rate and oxygen saturation in patients with congestive heart failure as evidenced by $p < 0.05$. Based on the hemodynamic chart, it was found that there was a decrease in systolic blood pressure, diastolic blood pressure, mean arterial pressure (MAP), pulse rate, respiratory rate and increase in oxygen saturation from day 1 to day 7 with the decrease occurring greater in the intervention group compared to control group. ANBE can be used as an independent intervention in congestive heart failure patients who experience hemodynamic instability.

Keywords : alternate nostril breathing exercise, congestive heart failure, heart failure, hemodynamic status

Reference : 93 (2012-2022)