

**PENGARUH PEMBERIAN MINYAK ESENSIAL PEPEMIN TERHADAP
MUAL MUNTAH AKIBAT PEMBERIAN KEMOTERAPI
PADA ANAK LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

TESIS

SAFIYAH KAMILAH
NIM. 2021312002



Pembimbing I
Dr. dr. Mayetti, Sp.A (K), IBCLC
Pembimbing II
Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : SAFIYAH KAMILAH
NIM : 2021312002**

Pengaruh Pemberian Minyak Esensial Pepermin Terhadap Mual Muntah Akibat Pemberian Kemoterapi Pada Anak Leukemia Limfoblastik Akut Di RSUP Dr. M. Djamil Padang

xiii+ 206 hal + 12 tabel + 5 bagan + 20 lampiran

ABSTRAK

Mual muntah merupakan efek samping yang paling sering terjadi pada anak leukemia limfoblastik akut yang menjalani kemoterapi. Hal ini memerlukan intervensi nonfarmakologi dalam bidang keperawatan untuk mengurangi kejadian mual muntah akibat kemoterapi. Penggunaan minyak esensial pepermin merupakan salah satu terapi nonfarmakologi yang direkomendasikan untuk mengatasi kejadian mual muntah pada pasien yang menjalani kemoterapi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian minyak esensial pepermin terhadap mual muntah akibat pemberian kemoterapi pada anak leukemia limfoblastik akut di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Desain Penelitian dilakukan dengan rancangan penelitian *quasy experimental* dengan metode *pre test and post test time series design*. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini menggunakan *consecutive sampling* dengan berjumlah 22 sampel yang terbagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Pengukuran skor mual muntah menggunakan *Instrumen Rhodes Indeks Nausea, Vomiting And Retching (RINVR)*. Analisis data menggunakan uji *General Linier Model Repeated Measures Anova*. Hasil penelitian menunjukkan terjadi penurunan yang signifikan skor rata-rata mual muntah pada kelompok intervensi setelah pemberian inhalasi minyak esensial pepermin pada saat pengukuran *post-test* 12 jam I maupun *post-test* 12 jam II. Pemberian inhalasi minyak esensial pepermin efektif dalam menurunkan mual muntah dengan didapatkan $p<0,05$. Disarankan inhalasi minyak esensial pepermin dapat dipakai dalam intervensi keperawatan guna pemenuhan asuhan keperawatan pada anak leukemia limfoblastik akut yang menjalani kemoterapi.

Kata kunci : Anak, Kemoterapi, Mual Muntah, Minyak Esensial Pepermin
Daftar Pustaka: 114 (2011-2022)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY**

**Name : SAFIYAH KAMILAH
NIM : 2021312002**

Effect of Giving Peppermint Essential Oil Against Nausea Vomiting Due to Administration of Chemotherapy in Children with Acute Lymphoblastic Leukemia at Dr. M. Djamil Padang

xiii + 206 pages + 13 table + 5 charts + 20 appendixes

ABSTRACT

Nausea and vomiting is the most common side effect in children with acute lymphoblastic leukemia undergoing chemotherapy. This requires non-pharmacological interventions in the field of nursing to reduce the incidence of nausea and vomiting due to chemotherapy. The use of peppermint essential oil is one of the recommended non-pharmacological therapies to treat nausea and vomiting in patients undergoing chemotherapy. The purpose of this study was to determine the effect of administering peppermint essential oil on nausea and vomiting due to chemotherapy in children with acute lymphoblastic leukemia at Dr. M. Djamil Padang. Design The research was conducted using a quasi experimental research design with pre-test and post-test time series design methods. The sample selection technique in this study used consecutive sampling with a total of 22 samples, divided into 2 groups, namely the intervention group and the control group. Measurement of nausea and vomiting scores using the Rhodes Instrument Nausea Index, Vomiting And Retching (RINVR). Data analysis used the General Linear Model Repeated Measures test. The results showed that there was a significant decrease in the average score of nausea and vomiting in the intervention group after inhalation of peppermint essential oil at the 12-hour post-test I and 12-hour post-test. Inhalation of peppermint essential oil was effective in reducing nausea and vomiting with $p < 0.05$. It is suggested that peppermint essential oil inhalation can be used in nursing interventions to fulfill nursing care in children with acute lymphoblastic leukemia undergoing chemotherapy.

Keyword: Children, Chemotherapy, Nausea vomiting Peppermint Essential Oil
Bibliography : 114 (2011-2022)