

**PENGARUH EDUKASI BERDASARKAN TEORI EFIKASI DIRI  
TERHADAP KEPATUHAN PEMBATAAN CAIRAN PADA  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISIS**

**TESIS**

**ADEP JUNIKA**



**Pembimbing Utama**

Dr. dr. Susmiati, M.Biomed

**Pembimbing Pendamping**

Ns. Hendria Putra, M.Kep., Sp.Kep.MB

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : ADEP JUNIKA**

**NIM : 2021312027**

**Pengaruh Edukasi Berdasarkan Teori Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis**

Xix+108 halaman+8 tabel+5 skema+11 lampiran



**ABSTRAK**

Penatalaksanaan pembatasan cairan yang kurang baik pada pasien hemodialisis dapat menyebabkan penambahan berat badan interdialitik yang dapat mengakibatkan peningkatan mortalitas dan morbiditas. Diketahui di rumah sakit telah diberikan edukasi tentang pembatasan cairan tetapi masih terjadi ketidakpatuhan terhadap asupan cairan, sehingga diperlukan edukasi berdasarkan teori efikasi diri untuk meningkatkan keyakinan diri pasien dalam melakukan manajemen diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi berdasarkan teori efikasi diri terhadap kepatuhan pembatasan cairan pada pasien hemodialisis. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen pre-test and post-test with control group design*. Jumlah sampel penelitian ini 68 orang dengan metode pengambilan sampel yaitu *non probability sampling* menggunakan tehnik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah kuesioner, data dianalisis melalui *SPSS* menggunakan uji *t independent dan paired sample t test*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh terhadap kepatuhan pembatasan cairan sebelum dan setelah diberikan edukasi berdasarkan teori efikasi diri p-value 0,000. Pemberian edukasi berbasis teori efikasi diri menunjukkan dapat meningkatkan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien hemodialisis. Diharapkan rumah sakit dapat menerapkan edukasi berdasarkan teori efikasi diri sebagai salah satu inovasi edukasi di rumah sakit.

**Kata Kunci:** Hemodialisis, edukasi, efikasi diri, pembatasan cairan

Daftar Pustaka: 74 (1997-2022)

**FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Name : ADEP JUNIKA  
NIM : 2021312027**

***Effect Of Education Based On Self-Efficacy Theories On Compliance With  
Fluid Restriction In Hemodialysis Patients***

*Xvi+108 pages+8 tables+5 schemes+11 attachments*

**ABSTRACT**

*Improper management of fluid restriction in hemodialysis patients can cause interdialytic weight gain which can result in increased mortality and morbidity. It is known that education has been given at the hospital about fluid restriction but non-compliance with fluid intake still occurs, so education based on self-efficacy theory is needed to increase patient confidence in self-management. This study aims to determine the effect of providing education based on self-efficacy theory on compliance with fluid restrictions in hemodialysis patients. This type of quantitative research with a quasi-experimental design pre-test and post-test with control group design. The number of samples in this study was 68 people with the sampling method that is non-probability sampling using purposive sampling technique. The instrument used in data collection was a questionnaire. Data were analyzed through SPSS using the independent t test and paired sample t test. The results showed that there was an effect on adherence to fluid restrictions before and after being given education based on self-efficacy theory p-value 0.000. Providing education based on self-efficacy theory has been shown to increase adherence to fluid restrictions in hemodialysis patients. It is expected that hospitals can apply education based on self-efficacy theory as one of the educational innovations in hospitals.*

**Keywords:** Hemodialysis, education, self-efficacy, fluid restriction

**Bibliography:** 74 (1997-2022)