

## DAFTAR PUSTAKA

- Akha, A. A. S. (2018). *Aging and the immune system: An overview*. *Journal of Immunological Methods*, 463, 21-26.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2017). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Airlangga University Press.
- Badan Pusat Statistik Sumatera Barat. (2021). *Badan Resmi Statistik*.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Badan Pusat Statistik.
- Baloch, Q. B. (2017). *Hubungan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (ADL) dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Karangsem Kecamatan Laweyan Surakarta*. 11(1), 92–105.
- Bhandari, N., Bhusal, B. R., K. C. Takma., dan Lawot, I. 2016. *Quality of life of patient with hypertension in kathmandu*. *International Journal of Nursing Sciences*. 3 (4) : 379 – 384.
- Cahaya, E., Harnida, H., & Indrianita, V. (2019). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Wiguna Karya Kebonsari Surabaya*. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 0231, 36.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). 2016. *Health-Related Quality of Life (HRQOL)*.
- Choiriyah, S., Artini, B., & Tjahjono, H. D. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Manajemen Dagusibu Dan Manajemen Hipertensi Terhadap Self Management Pada Lansia Penderita Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 40-47.
- Claudia, L. (2016). *Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padang tahun2016*. Skripsi Universitas Andalas.
- Covotta, A., Gagliardi, M., Berardi, A., Maggi, G., Pierelli, F., Mollica, R., Sansoni, J., & Galeoto, G. (2018). *Physical activity scale for the elderly: Translation, cultural adaptation, and validation of the Italian version*. *Current Gerontology and Geriatrics Research*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/8294568>
- Dewi, S. K. (2018). *Level aktivitas fisik dan kualitas hidup warga lanjut usia*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 241-250.

- Dewi, Sofia Rhosma. 2014. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Deepublish.
- DHHS. (2018). Physical Activity Guidelines For Americans, 53(4), 25. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000472>
- Diva, E. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Pada Lansia Di Puskesmas Pauh Padang Tahun 2020* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Effendi, N. and Widiastuti, H. (2018). *Perbedaan Kualitas Hidup Lansia Wanita Berpasangan dengan Tidak Berpasangan di Posyandu Lansia Kecamatan Sumpersari Kabupaten Jember*. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), pp. 353–360.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media.
- Elsous, A. M., Radwan, M. M., Askari, E. A., & Mustafa, A. M. A. (2019). *Quality of life among elderly residents in the Gaza Strip: A community-based study*. *Annals of Saudi Medicine*, 39(1), 1–7. <https://doi.org/10.5144/0256-4947.2019.1>
- Fatmah. (2018). *Gizi usia lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Francisco et.al. (2015). *Quality Of Life And Associated Factors In People Living*. Diakses tanggal 08 Juni 2022 dari <http://proquest.com>
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Ganesh Kumar, S., Majumdar, A., & Pavithra, G. (2014). Quality of life and its associated factors using WHOQOL- BREF among elderly in Urban Puducherry, India. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(1), 54–57. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2014/6996.3917>
- Hasanudin, Ardiyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Volume 3, Nomor I. Retrieved from <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/870>

- Hayulita, S., Putra, A. B. Y., & Sari, A. N. (2018). Faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia, 5(2).
- Hidayat A. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Desa Selokerto Kecamatan Sempor Kabupaten Kebumen.
- Hidayat. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Bhineka Cipta.
- Hidayati A.R., Gondodiputro S., Rahmiati L. 2018. Elderly Profil of Quality of Life Using WHOQOL-BREF Indonesian Version: A Community-Dwelling, 5(2)
- Indrayani, & Ronoatmojo, S. (2018). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di Desa Cipasung Kabupaten Kuningan Tahun 2017*. Jurnal..Kesehatan..Reproduksi,..9(1),..69–78.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Analisis Lansia di Indonesia. [https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/lain-lain/Analisis Lansia Indonesia 2017.pdf](https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/lain-lain/Analisis%20Lansia%20Indonesia%202017.pdf)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Indonesia Masuki Periode AgingPopulation.<https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html>
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Kemenkes RI.
- Kompas. (2019). Internasional. <https://internasional.kompas.com>
- Malamtiga R. D., Kandou G.D., Asrifuddin A. 2017. Hubungan Antara Diabetes Mellitus Dan Tingkat Tingkat Pendidikan Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Kelurahan Kinilow Kecamatan Tomohon Utara.
- Muhib, A. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. CV Andi Offset.
- Muzamil, M. S., Afriwardi, & Martini, R. D. (2014). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif Pada Usila di Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur. Jurnal Kesehatan Andalas. doi: 10.25077/jka.v3i2.87
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2015). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik Edisi 3*. EGC.
- Nurmahdianingrum, S. D., & Supratman, S. K. M. (2018). *Gambaran Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajang Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Palit, I. D., Kandou, G. D., & Kaunang, W. J. (2021). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 10(6).

- Panza, G. A., Taylor, B. A., MacDonald, H. V., Johnson, B. T., Zaleski, A. L., Livingston, J., Thompson, P. D., & Pescatello, L. S. (2018). Can Exercise Improve Cognitive Symptoms of Alzheimer's Disease? *Journal of the American Geriatrics Society*, 66(3), 487–495. <https://doi.org/10.1111/jgs.15241>
- Pinasih, A. (2018). *Praktik Germas (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) 2017 pada Lansia Di Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember.*
- Pravitasari, A. N. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Pendapatan dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Dusun Nyatnyono Kecamatan Ungaran barat Kabupaten Semarang.* ((Doctoral dissertation, Universitas Ngudi Waluyo) <http://repository2.unw.ac.id/35/>
- Prima, D. R., Safirha, A. A., Nuraini, S., & Maghfiroh, N. (2019). *Pemenuhan Kebutuhan Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Kelurahan Grogol...Jakarta..Barat.....Jurnal...Kebidanan,..8(1),...1–7.*  
<https://doi.org/10.35890/jkdh.v8i1.115>
- Putri, S. T. (2017). Perbedaan Kualitas Hidup Pada Wanita Lanjut Usia Yang Mengikuti Senam Gerak Latih Otak Dan Terapi Musik Angklung. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 28-34. doi: 10.20884/1.jks.2016.11.2.671
- Ramania, N. S., Pramana, Y., Aprianto, T., & Karim, D. A. (2016). Intensitas Aktivitas Fisik Terhadap Resiko Kejadian Osteoporosis Pada Kelompok Usia 40-70 Tahun. *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan.* doi:10.5614%2Fjskk.2016.1.1.3
- Rosidin, U., Sumarni, N., & Suhendar, I. (2017). Penyuluhan tentang Aktivitas Fisik Dalam Peningkatan Status Kesehatan. *Jurnal Kesehatan.* Retrieved from <http://journal.unpad.ac.id/mkk/article/view/22574>
- Sabri, R., Hamid, & Besral. (2018). Factors influencing the quality of life of the Minang elderly living in nursing homes : A perspective of Minang culture. CRC Press, 2.
- Salim, O. Ch., dkk. (2007). Validitas dan reliabilitas World Health Organization Kualitas hidup-BREF untuk mengukur kualitas hidup lanjut usia. *Universa Medicina*, Vo. 26, No. 1.
- Santiya Anbarasan, S. (2015). *Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang Pada Periode 27 Februari Sampai 14*

- Maret 2015. *Intisari Sains Medis*, 4(1), 113.  
<https://doi.org/10.15562/ism.v4i1.57>
- Sari, M. M., Desi, D. D., & Dese, D. C. (2021). Dukungan Keluarga Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2).
- Savita, R., & Rindu. (2017). Pengaruh Peran Keluarga, Aktivitas Fisik, Interaksi Sosial dan Stres Terhadap Kualitas Hidup Lansia. doi: 10.33862/citradelima.v21.15
- Seangpraw, K., Ratanasiripong, N. T., & Ratanasiripong, P. (2019). *Predictors of quality of life of the rural older adults in Northern Thailand*. *Journal of Health Research*, 33(6), 450–459. <https://doi.org/10.1108/JHR-11-2018-0142>
- Setyani, N. D., Asih, S. W., & Rhosma, S. D. (2016). *Hubungan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) Dengan Kualitas Hidup Lansia Di UPT Pslu Jember*. *Jurnal of Undergraduate Thesis*, 1–12.  
<http://repository.unmuhjember.ac.id/id/eprint/944>
- Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M., & Sumedi, T. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. CV. ANDI OFFSET.
- Tinungki L, Y., Afrislya J. 2017. Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia di Kampung Kauhis Kecamatan Manganitu.
- United Nations. (2020). *World Population Ageing 2020 Highlights*.  
<https://www.un.org/development/desa/pd/news/world-population-ageing-2020-highlights>
- Utami, A. W., Liza, R. G., & Ashal, T. (2018). Hubungan Kemungkinan Depresi dengan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia di Kelurahan Surau Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 417–423.  
<https://doi.org/10.25077/jka.v7i3.896>
- WHO. (2004). Introduction , Administration , Scoring And Generic Version Of The Assessment Field Trial Version December 2004 Programme On Mental Health World Health Organization. December.
- WHO. 2010. *Global recommendations on physical activity for health*. Geneva: WHO Press.

- Widya, A. (2021). *Hubungan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (Adl) Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Wiraini, T. P., Zukhra, R. M., & Hasneli, Y. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Pada Masa COVID-19*. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(1), 44-53.
- Zakariyah, A., Afriyani, V., & Zakariyah, M. (2020). *Metodologi penelitian kualitatif, kuantitatif, action research, research and development (RnD)*. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah.

