BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan strategi koping dengan tingkat stres pada ibu yang memiliki anak autis di SLB Autisma YPPA Padang, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Strategi koping pada ibu yang memiliki anak autis di SLB Autisma YPPA Padang setengahnya *problem focused coping* yaitu 18 responden (50%) dan setengahnya lagi *emotional focused coping* yaitu 18 responden (50%).
2. Hampir setengah ibu yang memiliki anak autis di SLB Autisma YPPA Padang berada pada tingkat stres sedang yaitu sebanyak 17 responden (47,2%).
3. Adanya hubungan yang signifikan antara strategi koping dengan tingkat stres pada ibu yang memiliki anak autis di SLB Autisma YPPA Padang (p = 0,016).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan SLB Autisma YPPA Padang

   Diharapkan hasil penelitian ini memberikan informasi mengenai strategi koping yang berdampak terhadap tingkat stres pada ibu yang memiliki anak autis.

2. Bagi Ibu yang memiliki anak autis

   Diharapkan hasil penelitian dapat memberikan informasi bagi ibu agar bisa memilih strategi koping yang tepat dan bisa meminimalkan tingkat stres yang dialami ibu dalam menghadapi anak autis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Pada penelitian ini hanya membahas faktor strategi koping yang mempengaruhi tingkat stres pada ibu yang memiliki anak autis. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya membahas faktor-faktor lain yang berhubungan dengan tingkat stres pada ibu yang memiliki anak autis.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK BANGSA

4. Bagi Perawat

Diharapkan hasil penelitian ini memberikan informasi mengenai strategi koping dan tingkat stres pada ibu yang memiliki anak autis.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA