

## **SKRIPSI**

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN TINGKAT STRES PADA  
IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DI SLB AUTISMA YPPA PADANG**

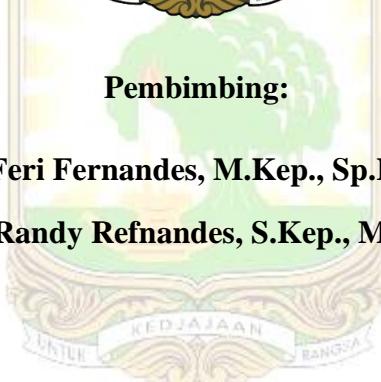
**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**Pembimbing:**

**Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J**

**Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep**



**AZUHRI TAKWIM  
NIM. 1811312001**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FEBRUARI 2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI, JANUARI 2023**

Nama :Azuhrri Takwim  
No. BP:1811312001

**Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Stres pada Ibu yang Memiliki Anak Autis di SLB Autisma YPPA Padang**

**ABSTRAK**

Ibu yang memiliki anak autis rentan mengalami stres karena sikap anak autis cenderung tidak memperdulikan orang disekitarnya seolah menolak untuk berkomunikasi dan berinteraksi. Strategi koping berfungsi untuk mengelola serta mengolah tekanan psikis (baik secara eksternal maupun internal) yang terdiri atas usaha baik tindakan nyata maupun tindakan dalam bentuk intrapsikis (peredaman emosi, pengolahan input dalam kognitif). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan strategi koping dengan tingkat stres pada ibu yang memiliki anak autis di SLB Autisma YPPA Padang. Desain penelitian dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 36 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Ways of coping the Revised Version* dan *Perceived Stress Scale* (PSS-10). Hasil penelitian didapatkan setengah responden menggunakan strategi koping *problem focused coping* yaitu 18 responden (50%) dan setengahnya lagi *emotional focused coping* yaitu 18 responden (50%) dan hampir setengah responden berada pada tingkat stres sedang yaitu sebanyak 13 responden (36,1%). Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji *chi square* didapatkan nilai *p value* 0,016 yang menunjukkan  $p < 0,05$ . Maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara strategi koping dengan tingkat stres pada ibu yang memiliki anak autis di SLB Autisma YPPA Padang. Diharapkan pada ibu agar bisa mampu mengontrol stres dan memilih strategi koping yang tepat agar bisa meminimalkan tingkat stres yang dialami ibu dalam menghadapi anak autis.

Kata kunci : Strategi Koping, Tingkat Stres, Ibu yang Memiliki Anak Autis  
Daftar pustaka : 27 (2013-2022)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
SKRIPSI, JANUARY 2023**

Name : Azuhri Takwim  
Registration Number : 1811312001

***The Relationship between Coping Strategies and Stress Levels in Mothers Who Have Children with Autism at SLB Autisma YPPA Padang***

**ABSTRAK**

*Mothers who have autistic children are prone to stress because the attitude of autistic children tends to ignore the people around them as if they refuse to communicate and interact. Coping strategies function to manage and process psychological pressure (both externally and internally) which consists of efforts both concrete actions and actions in intrapsychic form (emotional damping, processing of cognitive input). This study aims to determine the relationship between coping strategies and stress levels in mothers who have autistic children at SLB Autisma YPPA Padang. Research design with cross sectional approach. The sampling technique used total sampling with a sample of 36 respondents. The research instrument used the Ways of coping the Revised Version and Perceived Stress Scale (PSS-10) questionnaire. The results showed that half of the respondents used problem focused coping strategies, namely 18 respondents (50%) and the other half, emotional focused coping, namely 18 respondents (50%) and almost half of the respondents were at moderate stress levels, namely as many as 13 respondents (36,1%). Based on the results of statistical tests using the chi square test, the p value was 0.016 which indicated  $p < 0.05$ . So it can be concluded that there is a significant relationship between coping strategies and stress levels in mothers who have autistic children at SLB Autisma YPPA Padang. It is hoped that mothers will be able to control stress and choose the right coping strategies in order to minimize the level of stress experienced by mothers in dealing with autistic children.*

Keywords : *Autism, Stress Levels, Coping Strategy,*  
Thesis References : 27 (2013-2022)