

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian mengenai eksplorasi pengalaman pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani inisiasi hemodialisis, maka peneliti menyimpulkan terdapat lima tema dalam penelitian ini yaitu: 1) ketakutan terhadap tindakan inisiasi hemodialisis 2) perubahan bio-psiko-sosiol-spiritual selama menjalani hemodialisis 3) hambatan selama menjalani inisiasi hemodialisis 4) dukungan yang diterima pasien selama menjalani hemodialisis 5) harapan pasien terhadap hemodialisis. Pengalaman yang dialami oleh partisipan yang menjalani inisiasi hemodialisis didapatkan adanya perubahan dalam pemenuhan kebutuhan dasar klien yang terdiri dari: 1) kebutuhan fisiologis meliputi penurunan aktifitas, pola nutrisi, pola napas, pola istirahat tidur, gangguan sirkulasi dan gangguan eliminasi 2) dampak psikologis seperti: sedih, marah, perasaan takut, menarik diri, merasa tidak berguna dan perasaan menyesal 3) dampak spiritual menjadikan partisipan bersukur, pasrah dan meningkatkan ibadah 4) perubahan interaksi sosial berupa perubahan aktifitas sosial, gangguan fungsi seksual dan mobilitas serta dukungan sosial 5) perubahan status ekonomi.

Dampak hemodialisis terhadap kualitas hidup klien dalam penelitian ini didapatkan bahwa kualitas spiritual klien yang menjalani inisiasi hemodialisis meningkat, dinyatakan dengan pandangan hidup positif dan meningkatnya perilaku beribadah. Sedangkan kualitas fisik dan psikologis dirasakan menurun.

Kondisi secara fisik membuat klien terbatas dalam melakukan aktifitas dan secara psikologis akan berdampak terhadap kesehatan fisik. namun disisi lain beberapa partisipan telah mampu beradaptasi dengan kondisi fisiknya

Dari hasil penelitian ditemukan bahwa pelayanan keperawatan di unit hemodialisis dirasakan oleh partisipan memuaskan. Hal ini ditunjukkan dengan kompetensi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dan sikap profesional dari perawat yang mengandung aspek dasar keperawatan, seperti menerima, perhatian, komunikasi, kerjasama dan tanggung jawab.

Harapan klien terhadap hemodialisis yaitu kebutuhan memperoleh dukungan sosial berupa: 1) dukungan berupa makanan tambahan selama proses hemodialisis. 2) dukungan emosional berupa adanya petugas bimbingan rohani. 3) dan dukungan informasi berupa leaflet tentang nutrisi bagi klien hemodialisis dan prosedur hemodialisis yang belum sesuai.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pelayanan Keperawatan**

- a. Pelayanan kesehatan dapat memberikan edukasi yang komprehensif tentang hemodialisis untuk pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis pada pasien sendiri, keluarga, maupun masyarakat umum. Penelitian ini juga mengindikasikan perawat agar memberikan informasi dan pendidikan kesehatan yang lebih baik terkait hemodialisis untuk mendorong pasien penyakit ginjal kronik dalam melakukan manajemen diri setelah menjalani terapi inisiasi hemodialisis.

- b. Temuan pada penelitian ini menunjukkan bahwa tenaga kesehatan perlu mengidentifikasi tekanan psikologis yang dialami pasca hemodialisis dan memberikan dukungan emosional yang memadai dan berkelanjutan, dengan menyediakan layanan konseling, mengajarkan relaksasi untuk menangani tekanan emosional, dan menunjukkan perasaan peduli, peka, dan sikap empati, terhadap kondisi pasien hemodialisis.
- c. Penelitian ini menunjukkan bahwa pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani inisiasi hemodialisis membutuhkan dukungan dan informasi yang lebih baik dari tenaga kesehatan terkait proses terapi hemodialisis dan kebutuhan gizi perhari yang akurat dari ahli gizi.

## **2. Bagi Pendidikan Keperawatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan mahasiswa keperawatan dalam merencanakan asuhan keperawatan pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani inisiasi hemodialisis.

## **3. Bagi Penelitian Keperawatan**

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi referensi untuk menambah wawasan tentang pengalaman pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani inisiasi hemodialisis. Peneliti selanjutnya juga dapat mengembangkan penelitian ini dengan melakukan penelitian *mixed method* mengenai pengalaman bio-spiko-sosio-spiritual dan ekonomi pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani inisiasi hemodialisis.

#### **4. Bagi Keluarga Pasien**

Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan sosial yang berkontribusi terhadap penerimaan dan penyesuaian diri pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani inisiasi hemodialisis. Keluarga juga diharapkan dapat memberikan dukungan dan memotivasi kepada pasien dalam pengelolaan emosional pada pasien dalam tahap atau fase awal dari hemodialisis.

