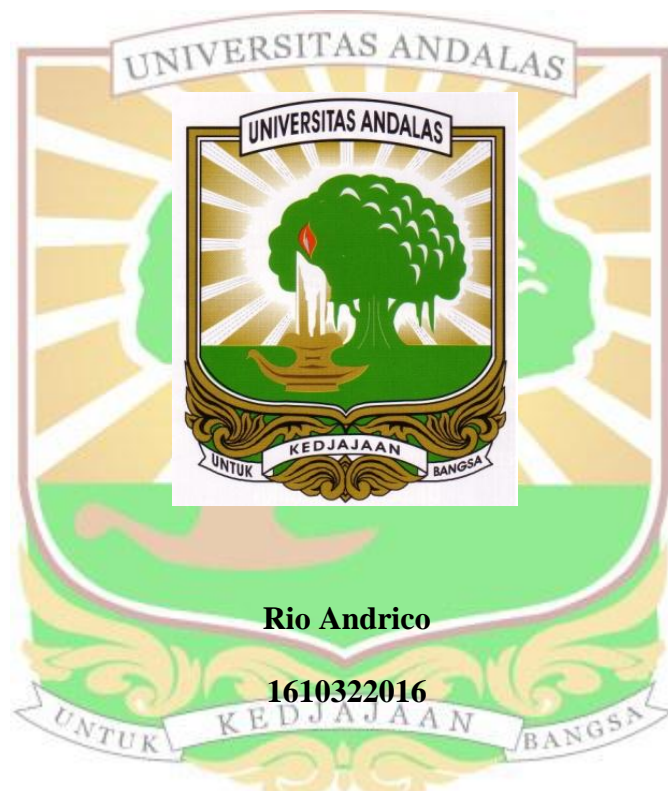


**GAMBARAN STRES AKADEMIK MAHASISWA YANG MENGERJAKAN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan untuk Mendapat
Gelara Sarjana Psikologi**



Rio Andrico

1610322016

Dosen Pembimbing :

Dr. Rozi Sastra Purna, M.Psi., Psikolog
Rani Armalita, MA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTRACT

Description of Academic Stress on Students Working on Their Thesis at Andalas University

By :

**Rio Andrico, Rozi Sastra Purna, Rani Armalita,
Yantri Maputra, Nila Anggreiny**

Academic stress can be meant as individual perception that is concerned with stressors that come from academics and how individuals react to that in the form of physiological, behavioral, cognitive, and emotional reactions. The purpose of this study was a description of academic stress on students working on their thesis at Andalas University. The research method used in this research is descriptive quantitative research method. The data collection was carried out using the Academic Stress Scale that was modified by Restiva (2020) based on the Academic Stress Scale that was developed by Busari (2011). The test results of the Academic Stress scale showed the acquisition of Cronbach's Alpha(α) of 0.982. The sampling technique in this research is to use a random sampling cluster. The research subjects consisted of 351 students working on their thesis at Andalas University. From the results of the study, 90.9% (319 students) of students were in the category of high academic stress.

Keywords : Academic Stress, Students, Thesis

Keywords : Academic Stress, Students, Thesis

ABSTRAK

Gambaran Stres Akademik Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Andalas

Oleh :

Rio Andrico, Rozi Sastra Purna, Rani Armalita,
Yantri Maputra, Nila Anggreiny

Stres akademik dapat diartikan sebagai persepsi individu yang berkenaan dengan *stressor* yang berasal dari akademik dan bagaimana individu bereaksi terhadap *stressor* tersebut berupa reaksi fisiologis, perilaku, kognitif, dan emosional. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran stres akademik mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Universitas Andalas. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif deskriptif. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala Stres Akademik yang dimodifikasi oleh Restiva (2020) berdasarkan skala Stres Akademik yang dikembangkan oleh Busari (2011). Hasil uji coba skala Stres Akademik menunjukkan perolehan *Cronbach's Alpha* (α) sebesar 0.982. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *cluster random sampling*. Subjek penelitian ini terdiri dari 351 orang mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Universitas Andalas. Penelitian ini menemukan bahwa 90,9% (319 mahasiswa) dari keseluruhan sampel mengalami stres akademik pada kategori tinggi.

Kata kunci : Stres Akademik, Mahasiswa, Skripsi