

**HUBUNGAN STRES DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA SINDROMA DISPEPSIA DI PUSKESMAS ANDALAS**



**PEMBIMBING:**

- 1. dr. Arina Widya Murni, SpPD-KPsi, FINASIM**
- 2. dr. Rina Gustia, SpKK**

**Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**MERIZA RIFANI  
NO. BP. 1310311156**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2016**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA SINDROMA DISPEPSIA DI PUSKESMAS ANDALAS

Oleh

**Meriza Rifani**

Dispepsia adalah kumpulan gejala penyakit saluran cerna bagian atas yang sering ditemui dimasyarakat dan menjadi salah satu alasan tersering penderita melakukan konsultasi ke dokter umum. Populasi dewasa di Negara Barat menderita dispepsia kronik/dispepsia yang berulang berkisar antara 20%-37%. Penyakit yang sering berulang dan tidak sembuh-sembuh ini akan memicu terjadinya stres dan rasa putus asa. Keadaan ini berhubungan dengan stres yang dialami pasien, sehingga akan memberikan dampak buruk terhadap kualitas hidup penderita sindroma dispepsia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stres dengan kualitas hidup penderita sindroma dispepsia di Puskesmas Andalas. Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *consecutive sampling non probability* dan didapatkan 97 responden yang sesuai dengan kriteria yang ditentukan. Teknik pengumpulan data menggunakan pedoman skor dispepsia untuk menentukan derajat dispepsia, kuesioner DASS 42 untuk menentukan stres dan kuesioner SF-36 untuk menentukan kualitas hidup. Data dianalisis dengan uji *Fisher's Exact*.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa penderita sindroma dispepsia sebagian besar mengalami stres (77,3%) dan memiliki kualitas hidup buruk (92,8%). Uji *Fisher's Exact* didapatkan nilai  $p=0,045$ .

Pada penelitian ini disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara stres dengan kualitas hidup penderita sindroma dispepsia di Puskesmas Andalas.

**Kata kunci:** sindroma dispepsia, stres, kualitas hidup