

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KELUHAN
COMPUTER VISION SYNDROME PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN EMPAT**

SKRIPSI

Oleh



Pembimbing :

1. dr. HENDRIATI, Sp.M (K)
2. dr. SABRINA ERMAYANTI, Sp.P (K)

**Fakultas Kedokteran
Universitas Andalas
Padang
2016**

The Relation Long Using Computer with Computer Vision Syndrome among Medical Faculty Andalas University Fourth Year

**By
Riske Kharisma Putri**

ABSTRACT

Computers have become consumed almost everyone in the world from various circles. Computers have been produced with various views of electronic equipment now such as laptops, notebooks, tablets, smartphones, smartwatches and others which have a common form of Visual Display Terminal (VDT). The increasing use of computers is increasing as well the complaints Computer Vision Syndrome (CVS) in the community. CVS complaint is particularly increased in the scope of the final year student, especially college student who demanded complete the final script that require their self to use the electronic computers for long.

This study was conducted to determine long-standing relationship with CVS complaints of using computer. This type of research is analytic with cross sectional study. The Samples are 77 respondent of medical faculty of Andalas University fourth year. This research was held in July 2016. Analysis data was using unpaired t test with $p < 0,05$.

The result of this research in getting that 55 respondents (71,4%) had CVS symptoms complaint. The result also showed respondent with CVS Symptoms have a total average daily use of computer in almost the same ($3,11 \pm 0,99$ hours) Compared with no Symptoms of CVS ($3,02 \pm 0,906$ hours) ($p = 0,72$). So that the total duration of use total average day otherwise no statically significant. The search result also get a maximum of once using a computer respondent with symptoms of CVS complaint ($2,65 \pm 0,73$ hours) tent to be longer than that do not have symptoms of CVS ($1,73 \pm 0,33$ hours) ($p = 0,00$). Based on these result, we can conclude that the influence of respondents who complained CVS is the maximum amount of time using a computer.

Keywords: Long Using, Computer Vision Syndrome, Medical Student

Hubungan Lama Penggunaan Komputer Dengan Keluhan *Computer Vision Syndrome* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Tahun Empat

**Oleh
Riske Kharisma Putri**

ABSTRAK

Komputer telah menjadi konsumsi hampir semua orang di dunia dari berbagai kalangan. Komputer kini telah diproduksi dengan berbagai tampilan alat elektronik seperti Laptop, Notebook, Tablet, *Smartphone*, *Smartwatches* dan lain sebagainya yang memiliki kesamaan berupa layar *visual display terminal* (VDT). Semakin meningkatnya penggunaan komputer maka semakin meningkat pula keluhan *Computer Vision Syndrome* (CVS) di kalangan masyarakat. Keluhan CVS ini terutama meningkat pada lingkup kalangan mahasiswa terutama mahasiswa tahun akhir yang dituntut menyelesaikan skripsi sehingga mengharuskan diri untuk menggunakan elektronik komputer dalam waktu yang lama.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan lama penggunaan komputer dengan keluhan CVS. Jenis penelitian adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel penelitian adalah 77 orang mahasiswa FK Unand Tahun Empat. Penelitian dilaksanakan pada bulan juli 2016. Analisa data menggunakan uji t tidak berpasangan dengan nilai $p < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan bahwa 55 responden (71,4%) memiliki gejala keluhan CVS. Hasil ini juga menunjukkan responden dengan gejala CVS memiliki total rata-rata penggunaan komputer dalam sehari yang hampir sama ($3,11 \pm 0,99$ jam) dibandingkan dengan yang tidak ada gejala ($3,02 \pm 0,90$ jam) ($p = 0,72$). Sehingga, total lama penggunaan rata-rata dalam sehari dinyatakan tidak bermakna secara statistik. Pada Penelitian didapatkan pula hasil waktu maksimal sekali menggunakan komputer pada responden dengan gejala keluhan CVS ($2,65 \pm 0,73$ jam) cenderung lebih lama dibandingkan dengan yang tidak memiliki gejala keluhan CVS ($1,73 \pm 0,33$ jam) ($p = 0,00$). Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa yang memengaruhi responden yang mengeluh CVS ialah waktu maksimal menggunakan komputer dalam satu hari.

Kata kunci: Lama Penggunaan komputer, *Computer Vision Syndrome*,
Mahasiswa Kedokteran