

BAB 7

PENUTUP

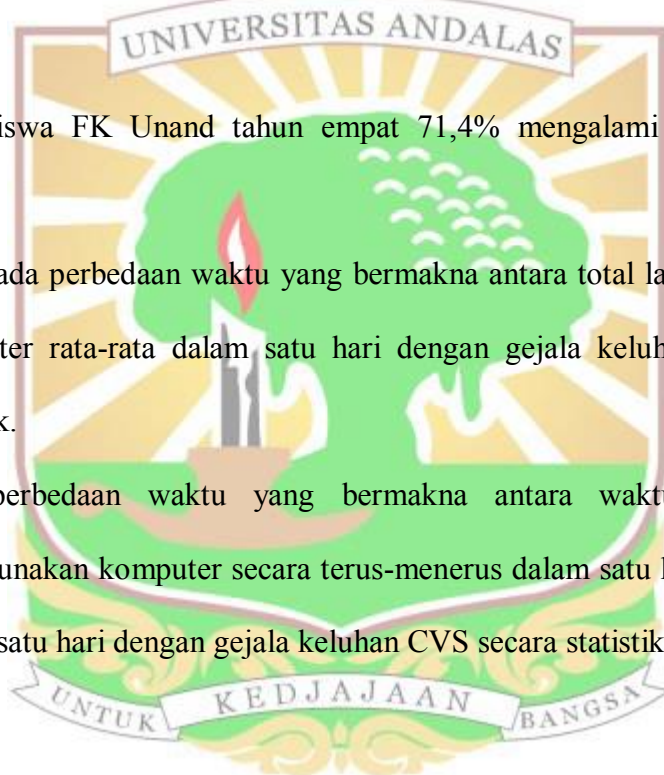
7.1 Kesimpulan

1. Mahasiswa FK Unand tahun empat total lama menggunakan komputer rata-rata dalam satu hari ialah 3 jam.
2. Mahasiswa FK Unand tahun empat paling lama menggunakan komputer secara terus-menerus dalam sekali penggunaan dalam satu hari ialah 2 jam.
3. Mahasiswa FK Unand tahun empat 71,4% mengalami keluhan gejala CVS.
4. Tidak ada perbedaan waktu yang bermakna antara total lama penggunaan komputer rata-rata dalam satu hari dengan gejala keluhan CVS secara statistik.
5. Ada perbedaan waktu yang bermakna antara waktu paling lama menggunakan komputer secara terus-menerus dalam satu kali penggunaan dalam satu hari dengan gejala keluhan CVS secara statistik.

1.2 Saran

Berdasarkan proses penelitian yang telah dijalani peneliti dalam penelitian ini, ada beberapa saran yang mungkin berguna di kemudian hari:

1. Sebaiknya, menggunakan jenis penelitian epidemiologi lain seperti metode penelitian *cohort* yang dapat menghitung angka insiden dan nyaris tanpa bias dan dapat menetapkan angka risiko secara langsung dari satu waktu ke waktu yang lain.



2. Penelitian pada lama penggunaan komputer yang sesungguhnya sebaiknya lebih meneliti pekerja komputer rutin. Sedangkan, untuk penggunaan elektronik *visual display terminal* pada kelompok lain sebaiknya meneliti pada elektronik VDT yang paling banyak digunakan.
3. Peneliti saat menyingkirkan ekslusi sebaiknya, lakukan penegakan diagnosis oleh dokter terlebih dahulu bahwa responden memang tidak menderita penyakit-penyakit yang meningkatkan resiko CVS.
4. Pada penelitian lanjutan sebaiknya diperhatikan juga faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian keluhan CVS ini. Terutama faktor psikologis maupun perilaku/sikap saat menggunakan komputer. Penggunaan kaca mata responden juga perlu di ketahui apakah masih terkoreksi baik atau tidak dengan pemeriksaan *snellen chart* saat penelitian.

