

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai efek antihipertensi ekstrak buah labu siam terhadap tekanan darah tikus wistar (*Rattus Novergicus*) jantan yang diinduksi prednison dan garam , maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian induksi prednison 1,5mg/KgBB dan garam 2.5% selama 14 hari meningkatkan tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik secara bermakna dibandingkan kontrol induksi yang diberikan polisorbit-80 selama 14 hari.
2. Terdapat perbedaan rata-rata pengaruh pemberian ekstrak etanol buah labu siam (*Sechium edule* (Jacq. Sw.) pada dosis 50mg/kg, 100 mg/kg dan 200 mg/kg terhadap tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik Tikus Wistar jantan hipertensi yang diinduksi prednison 1,5mg/KgBB dan larutan garam 2.5%. Penurunan tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik yang bermakna diperoleh pada dosis 50 mg/kgbb, penurunan ini lebih baik dibandingkan kontrol antioksidan TEMPOL 100 μ mol/kg.
3. Tidak terdapat perbedaan tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik yang signifikan pada 3 waktu pengulangan pemberian dosis ekstrak dengan interval 1 jam.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas, disarankan:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat perubahan parameter antioksidan setelah pemberian ekstrak etanol buah labu siam.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengidentifikasi kandungan spesifik yang berpotensi sebagai antihipertensi dalam ekstrak etanol buah labu siam
3. Meneliti efek antihipertensi ekstrak buah labu siam dengan variasi dosis lain.

