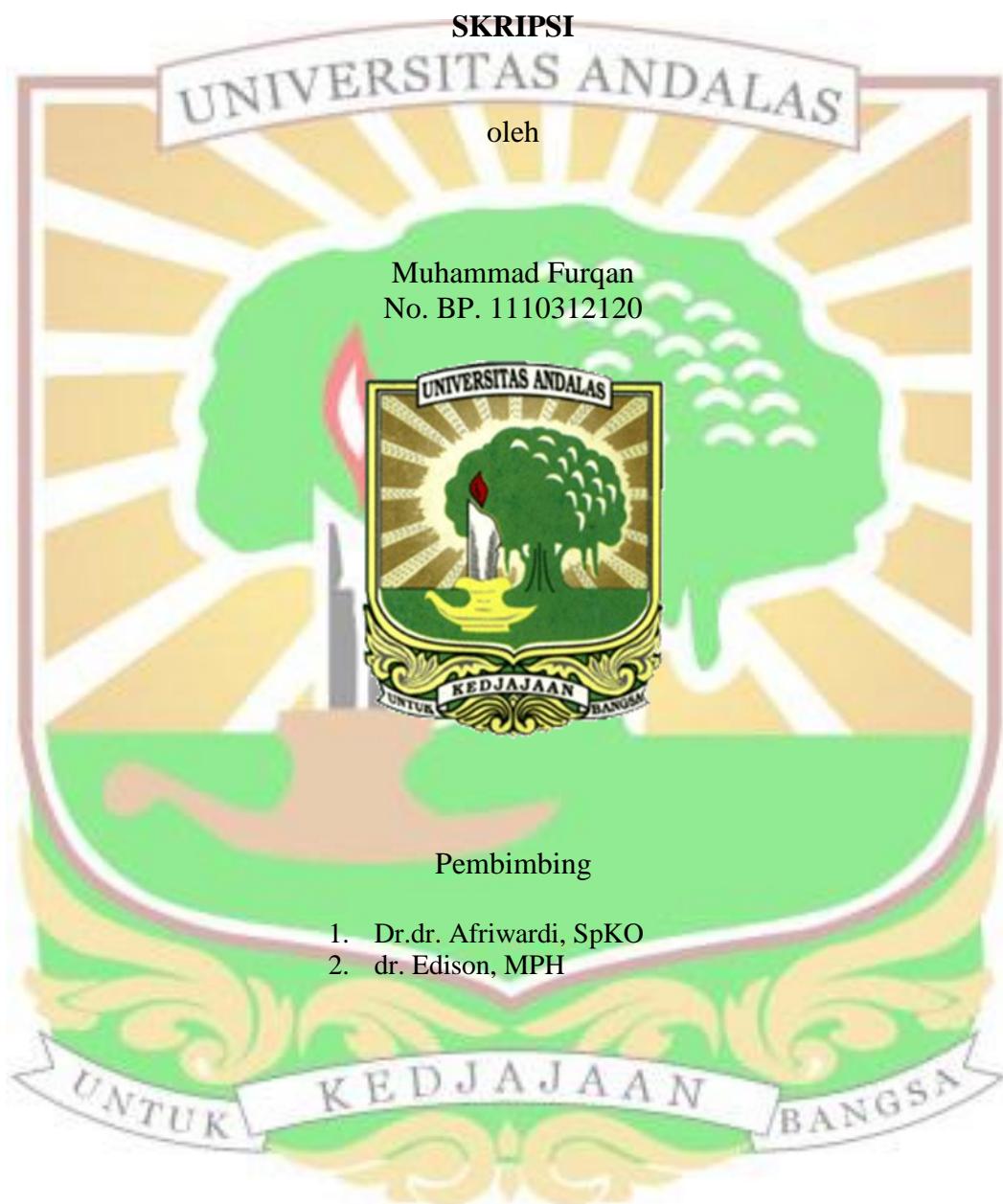


**HUBUNGAN LATIHAN PEMANASAN DENGAN TERJADINYA
CEDERA YANG PERNAH DIALAMI PADA PEMAIN TIM FUTSAL
PRODI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2016**

ABSTRACT

RELATIONS WITH THE EVENT OF INJURY WARM UP EVER
EXPERIENCED FUTSAL TEAM PLAYERS ON MEDICAL PROFESSION
PROGRAM FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY

By

MUHAMMAD FURQAN



Injury is a matter that can disturb the athletic performance because it can deprive the athlete to achieve the best performance. All sports can be a risk of injury, including futsal. There are various factors that can caused the injury, one of its warm-up before exercise.

Has be done research using Cross Sectional Study approach regarding relations with the injury warming up before exercise experienced by futsal team player Medical Education Program Faculty of Medicine, University of Andalas Padang. The study was conducted in September 2016 against the respondents totaling 31 people.

The results showed 29 respondents who warmed up 26 of them were ever injured. Based on the test results with the chi-square statistic showed that there was no significant relationship ($p > 0.05$) between the warm-up before exercise with injuries ever experienced.

Keywords : warm up, injury, futsal

ABSTRAK

HUBUNGAN LATIHAN PEMANASAN DENGAN TERJADINYA CEDERA YANG PERNAH DIALAMI PADA PEMAIN TIM FUTSAL PRODI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

MUHAMMAD FURQAN

Cedera merupakan suatu hal yang dapat menganggu performa seorang atlit karena dapat menghilangkan kesempatan atlet tersebut untuk meraih prestasi yang terbaik. Semua olahraga dapat beresiko untuk terjadinya cedera termasuk olahraga futsal. Terdapat berbagai faktor yang dapat menyebabkan terjadinya cedera, salah satu nya pemanasan (*warm up*) sebelum olahraga.

Telah dilakukan penelitian dengan menggunakan pendekatan Cross Sectional Study mengenai hubungan pemanasan sebelum olahraga dengan cedera yang pernah dialami oleh pemain tim futsal Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang. Penelitian dilakukan pada bulan September 2016 terhadap responden yang berjumlah 31 orang.

Hasil penelitian menunjukkan 29 orang responden yang melakukan pemanasan (*warm up*) 26 orang diantaranya pernah mengalami cedera. Berdasarkan hasil uji statistik dengan chi-square didapatkan tidak ada hubungan yang signifikan ($p>0,05$) antara pemanasan sebelum olahraga dengan cedera yang pernah dialami.

Kata kunci : Pemanasan (*warm up*), cedera, olahraga futsal