HUBUNGAN *DYSMENORRHEA* DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA REMAJA PUTRI SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 1 PADANG

Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

C. SITI HANIFAH

No. BP. 1110313043

Pembimbing

1. **Dr. Defrin, Sp.OG (K)**
2. **DR. dr. Rosfita Rasyid, M.Kes**

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2016

HUBUNGAN *DYSMENORRHEA* DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA REMAJA PUTRI SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 1 PADANG

Oleh

C. Siti Hanifah

ABSTRAK

Dismenorrhea terjadi karena pelepasan *Prostaglandin*. Pada kebanyakan wanita tidak merasakan keluhan pada waktu menstruasi, tetapi ada yang mengeluh rasa tidak enak diperut bawah sebelum dan selama menstruasi, yang dikenal dengan istilah dismenorrhea. Dismenorrhea ini akan berdampak pada prestasi belajar. Beberapa laporan internasional menyebutkan prevalensi dismenorrhea sangat tinggi yaitu sebesar 50% remaja putri mengalami dismenorrhea. Masalah ini setidaknya mengganggu 50% wanita reproduksi dan 60-85% pada usia remaja.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain *cross sectional study*. Sampel berjumlah 106 orang yang terdiri dari 56 orang kelas X dan 50 orang kelas XI yang mengalami dismenorrhea. Pengambilan sampel menggunakan tekhnik *proportional stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner pada siswi SMA Negeri 1 Padang. Data yang diperoleh diolah melalui uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian pada dismenorrhea didapatkan bahwa sebanyak 60,4% dismenorrhea ringan, 30,2% dismenorrhea sedang, dan 9,4% dismenorrhea berat. Pada prestasi belajar didapatkan bahwa sebanyak 97,2% prestasi belajar baik dan 2,8% prestasi belajar kurang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan (p>0,05) antara dismenorrhea dengan prestasi belajar pada siswi SMA Negeri 1 Padang.

Kata kunci : Dismenorrhea, Prestasi Belajar Siswi SMA