

# CORRELATION BETWEEN FACIAL HYGIENE AND COSMETIC PRODUCT USAGE WITH ACNE PREVALENCE IN FEMALE STUDENTS OF MEDICAL SCHOOL OF UNIVERSITAS ANDALAS

By  
Utary Marnolia

## ABSTRACT

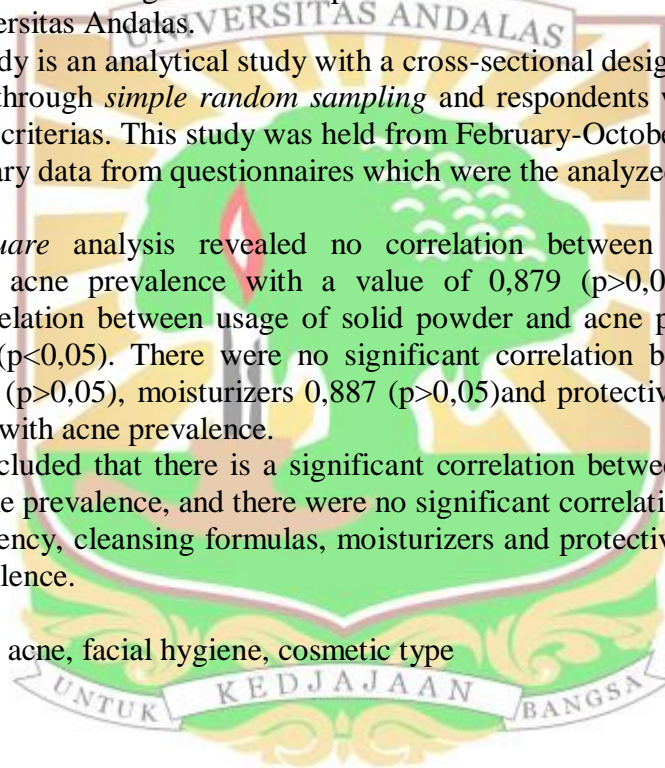
Acne is an inflammation of the polysebacea units in the skin, which is responsible for producing sebum, and is usually present in teenagers and young adults. Facial hygiene and cosmetic products such as powder, cleansing formulas, moisturizers and protective products should be analyzed for their role in acne prevalence. This study is aimed to determine the correlation between facial hygiene and cosmetic product usage with acne prevalence in female students of Medical School of Universitas Andalas.

This study is an analytical study with a cross-sectional design, where samples were obtained through *simple random sampling* and respondents were recruited by using inclusion criterias. This study was held from February-October 2016. Obtained data were primary data from questionnaires which were analyzed using *chi square*.

*Chi square* analysis revealed no correlation between facial cleansing frequency and acne prevalence with a value of 0,879 ( $p > 0,05$ ). We found a significant correlation between usage of solid powder and acne prevalence with a value of 0,02 ( $p < 0,05$ ). There were no significant correlation between cleansing formulas 0,989 ( $p > 0,05$ ), moisturizers 0,887 ( $p > 0,05$ ) and protective products usage 0,995 ( $p > 0,05$ ) with acne prevalence.

We concluded that there is a significant correlation between usage of solid powder and acne prevalence, and there were no significant correlation between facial cleansing frequency, cleansing formulas, moisturizers and protective products usage with acne prevalence.

**Key words** : acne, facial hygiene, cosmetic type



# HUBUNGAN KEBERSIHAN WAJAH DAN JENIS KOSMETIK DENGAN KEJADIAN AKNE PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh  
Utary Marnolia

## ABSTRAK

Akne merupakan penyakit peradangan pada unit polisebasea kulit yang berperan memproduksi sebum dan sering terjadi pada usia remaja dan dewasa muda. Kebersihan wajah dan jenis kosmetik terdiri dari bedak, pembersih, pelembab, dan pelindung dianalisis hubungannya dengan timbulnya akne. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan membersihkan wajah dan jenis kosmetik dengan kejadian akne pada mahasiswi FKUA.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross sectional* dan teknik pengambilan sampel adalah *simple random sampling* dan didapatkan responden sesuai kriteria inklusi. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari-Oktober 2016. Data yang didapatkan adalah data primer dari kuesioner. Uji analisis yang digunakan adalah uji *chi square*.

Dari uji *chi square* didapatkan tidak terdapat hubungan dari frekuensi membersihkan wajah dengan kejadian akne sebesar 0,879 ( $p>0,05$ ). Terdapat hubungan dari pemakaian bedak padat dengan kejadian akne sebesar 0,02 ( $p<0,05$ ). Tidak terdapat hubungan dari pemakaian pembersih dengan kejadian akne sebesar 0,989 ( $p>0,05$ ). Tidak terdapat hubungan dari pemakaian pelembab dengan kejadian akne sebesar 0,887 ( $p>0,05$ ). Tidak terdapat hubungan dengan pemakaian pelindung dengan kejadian akne sebesar 0,995 ( $p>0,05$ ).

Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara pemakaian bedak padat dengan kejadian akne dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi membersihkan wajah, pembersih, pelembab, dan pelindung dengan kejadian akne.

Kata kunci : akne, membersihkan wajah, jenis kosmetik

