

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa aktifitas antioksidan pada minuman beras merah (2,40- 30,48%), minuman beras hitam (12,46- 34,08 %). Kadar antosianin pada minuman beras hitam (0,61- 4,04 Mg/L). Kadar protein pada minuman beras merah (1,15- 2,82 %), minuman beras hitam (2,22- 4,55 %). total polifenol pada minuman beras merah (6,20- 17,40 mg/ml), minuman beras hitam (12,79- 23,26 mg/ml). amilosa pada minuman beras merah (0,67- 16,69 %), minuman beras hitam (0,77- 11,85 %). Aktifitas antioksidan beras merah dan beras hitam sangat berkurang dengan perlakuan perendangan.

5.2 Saran

Disaran untuk penelitian selanjutnya agar dapat meneliti minuman dari beras merah dan beras hitam dengan menggunakan suhu dibawah 70 °C dengan waktu > 1 menit dalam pemanasan.

