

## **BAB 7 PENUTUP**

### **7.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar HbA1c pada pasien DM tipe 2 yang dirawat di bagian Ilmu Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang periode April – Agustus 2014 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi penderita DM tipe 2 berdasarkan umur terbanyak adalah kelompok umur 41 – 60 tahun.
2. Distribusi frekuensi penderita DM tipe 2 hampir sama banyaknya antara laki-laki dan perempuan.
3. Kadar HbA1c terbanyak yang ditemukan pada pasien DM tipe 2 adalah kadar HbA1c >8% (pengendalian buruk).
4. Kadar gula darah puasa terbanyak ditemukan adalah kadar gula darah  $\geq 140$  mg/dl (pengendalian buruk).

### **7.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas disarankan.

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan rata-rata kadar gula darah *follow up* perbulan dengan kadar HbA1c .