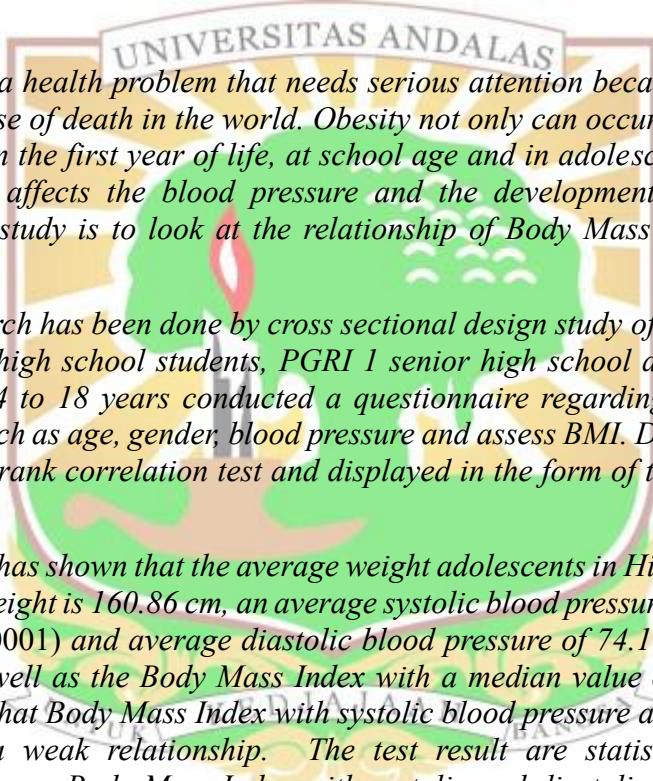


ABSTRACT

*BODY MASS INDEX RELATIONS WITH BLOOD PRESSURE
ADOLESCENT AT THREE SENIOR HIGH SCHOOL IN PADANG*

By :

Gevin Diva Alzeto



Obesity is a health problem that needs serious attention because it includes the fifth leading cause of death in the world. Obesity not only can occur in adulthood, but can also occur in the first year of life, at school age and in adolescence. Obesity is a risk factor that affects the blood pressure and the development of hypertension. Purpose of this study is to look at the relationship of Body Mass Index with blood pressure.

This research has been done by cross sectional design study of 250 adolescent in Adabiah senior high school students, PGRI 1 senior high school and SMA Negeri 6 students aged 14 to 18 years conducted a questionnaire regarding the provision of personal data such as age, gender, blood pressure and assess BMI. Data were analyzed using spearman rank correlation test and displayed in the form of tables, images and narration.

This study has shown that the average weight adolescents in High School is 55.80 Kg, average of height is 160.86 cm, an average systolic blood pressure of 113.66 mmHg ($r=0.26$), ($p= 0.0001$) and average diastolic blood pressure of 74.16 mmHg ($r=0.28$), ($p= 0.0001$) as well as the Body Mass Index with a median value of 23.71. Through correlation test that Body Mass Index with systolic blood pressure and diastolic blood pressure have a weak relationship. The test result are statistically significant relationship between Body Mass Index with systolic and diastolic blood pressure in adolescents of high school in Padang ($p= 0.05$).

Keywords: ***Body Mass Index, Obesity, Blood Pressure.***

ABSTRAK
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH
PADA REMAJA TIGA SMA DI KOTA PADANG

Oleh :

Gevin Diva Alzeto

Obesitas merupakan masalah kesehatan yang perlu mendapatkan perhatian yang serius karena termasuk peringkat kelima penyebab kematian di dunia. Obesitas tidak hanya dapat terjadi pada usia dewasa, tapi juga dapat terjadi pada tahun pertama kehidupan, pada usia sekolah dan pada masa remaja. Obesitas merupakan suatu faktor risiko yang mempengaruhi tekanan darah dan juga perkembangan hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan IMT dengan tekanan darah.

Penelitian ini telah dilakukan dengan desain *cross sectional study* pada 250 orang siswa SMA Adabiah, SMA PGRI 1 dan SMA Negeri 6 yang berusia antara 14 tahun sampai 18 tahun dilakukan pemberian kuesioner mengenai data pribadi meliputi umur, jenis kelamin, tekanan darah dan menilai IMT. Data yang diperoleh selanjutnya dianalisis menggunakan uji korelasi *spearman rank* serta ditampilkan dalam bentuk tabel, gambar dan narasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata berat badan remaja SMA adalah 55.80 kg, rata-rata tinggi badan 160.86 cm, rata-rata tekanan darah sistolik 113.66 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 74.16 mmHg serta pada IMT dengan nilai median 23.71. Melalui uji korelasi bahwa IMT dengan tekanan darah sistolik ($r=0.26$, $p= 0.0001$) dan tekanan darah diastolik ($r=0.28$, $p= 0.0001$) memiliki hubungan yang lemah. Hasil uji statistik terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan tekanan darah sistolik dan diastolik pada remaja tiga SMA di kota Padang ($p < 0.05$).

Kata kunci : **Indeks Massa Tubuh, Obesitas, Tekanan darah.**